

GIRO DAYS



30 JAHRE DREILÄNDERGIRO

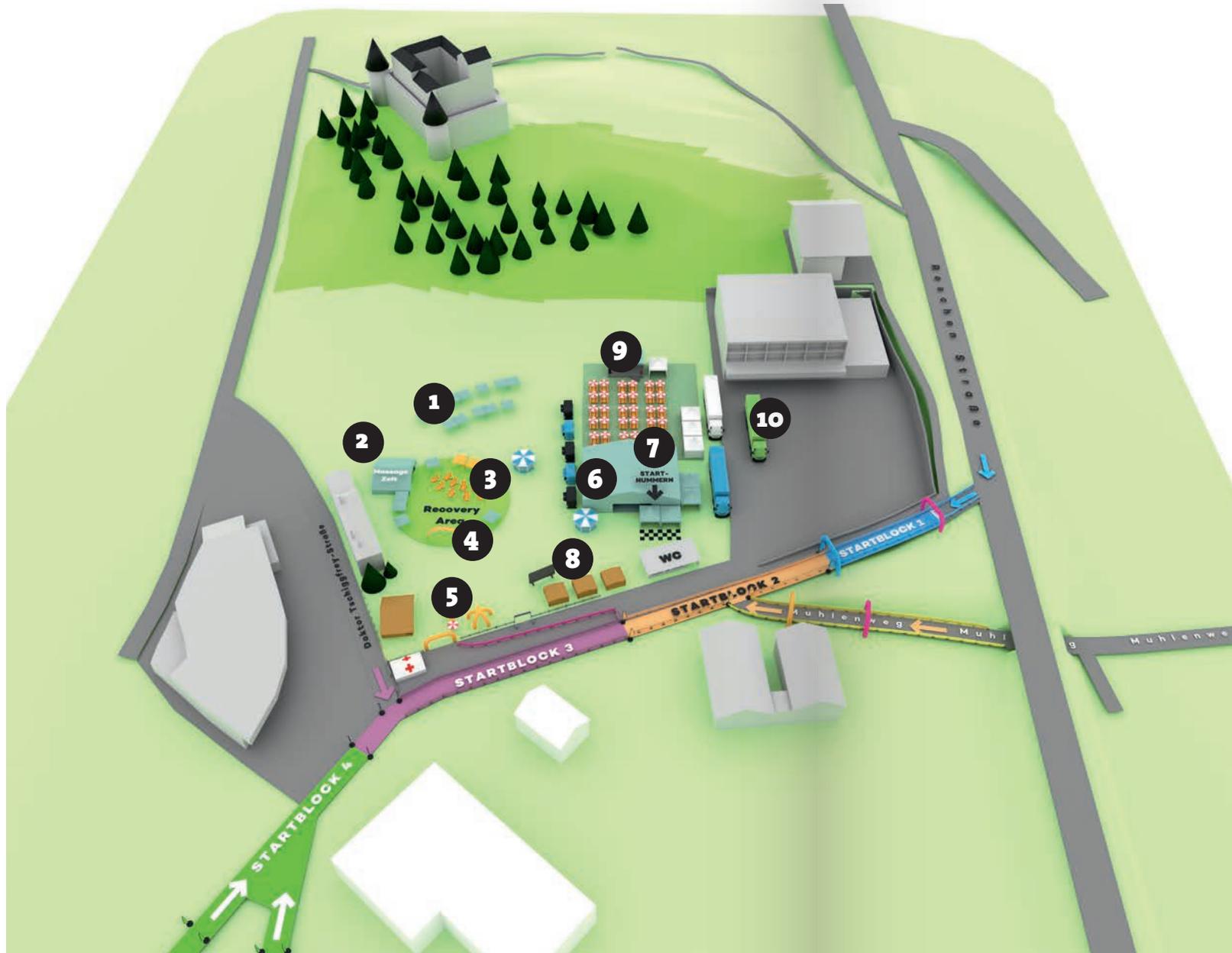
Der legendäre Klassiker
seit 1989

25. Juni 2023



www.dreilaendergiro.at
www.nauders.com

UNSER EVENTGELÄNDE



- 1 Expo Area**
- 2 Massagen**
Samstag, 09:30 Uhr bis 19:00 Uhr &
Sonntag, 12:00 Uhr bis 17:00 Uhr
- 3 Recovery Area**
- 4 Bike-Service**
Mechaniker-Stand
- 5 Ziel-Verpflegungsstation**
- 6 Streetfood-Festival**
Foodtrucks, Grill und natürlich Pasta!
Samstag, 12:00 Uhr bis 18:00 Uhr
Pastaparty am Samstag im Festzelt!
Sonntag, Getränke ab 10:00 Uhr,
Küche ab 11:00 Uhr bis 18:30 Uhr
- 7 Startnummernausgabe**
Samstag, 09:00 Uhr bis 19:30 Uhr
Sonntag, 05:00 Uhr bis 06:00 Uhr
Trikotabholung:
Sonntag ab 11:00 Uhr
- 8 Video-Wall**
Live-Stream des Dreiländergiro 2023
- 9 Eröffnungsfeier und Streckenbesprechung**
Samstag, 17:00 Uhr
- 10 Dreiländergiro Museum:**
offen am Samstag & Sonntag
Kostenlose Führungen am Samstag um 10:00
und 15:00 Uhr

Duschkmöglichkeiten:

- Alpen-Comfort-Hotel Central
- Hotel Post
- Hotel Regina
- Hotel Naudererhof

EVENTGELÄNDE

Pasta-Party, Streetfood & BBQ:

Warme Küche und kühles Bier warten in unserer Festwiese auf Dich! Zum Nachtisch verwöhnen die Nauderer Bäuerinnen mit frisch gebackenen Kuchen.

Samstag: 12:00–18:30 Uhr

Sonntag: Getränke ab 10:00,

Küche ab 11:00 Uhr bis 18:00

Dein Gutschein für die Pastaparty ist ausschließlich am Samstag (ab 12:00 Uhr) im Festzelt einlösbar. Zur Auswahl gibt es 3 verschiedene Pasta-Gerichte für Dich.

Massagen:

Traditionell bieten Dir auch dieses Jahr wieder unsere Masseure und Physiotherapeuten an beiden Tagen der Veranstaltung professionelle Massagen an.

Wann & Wo? Samstag, 09.30 bis 19.00 Uhr & Sonntag, 12.00 bis 17.00 Uhr beim Festzelt

NEU! Unsere Recovery Area:

Zusätzlich zum traditionellen Massage-Service, bietet Dir unsere neue Recovery-Area das bestmögliche Angebot um nach Deinem Dreiländergiro Erlebnis zu entspannen und zu regenerieren. Darauf kannst Du Dich freuen:

Protein Bars von PowerBar
Curing Shots
Black-Roll Equipment
Bemer-Gefäßtherapie Liegen
Gemütliche Sitzgelegenheiten

Sportograf:

Gute Erlebnisse schreien nach nachhaltigen Erinnerungen. Natürlich ist auch dieses Jahr der Sportograf wieder für Dich unterwegs und macht geniale Aufnahmen von Dir auf der Strecke.

Den Link zu Deinen Fotos findest Du neben Deinem Ergebnis in unserer Ergebnisliste oder direkt unter: <https://sportograf.com/event/9433>

Unsere Ausstellerwiese:

Vor Ort findet ihr folgende Aussteller:

Baldiso > Exklusive Road Bikes

Bici Bavares > Vintage & Moderne Rennräder |
Mechnerstand

Curing Shots > Kurkuma Ingwer Shots

Ennoble > Laufräder

Blacksheep Eyewear > Sportsonnenbrillen & Helme

Powerbar > Sport Ernährung

Basefive > Training & Physio

Blackroll > Faszienrollen & mehr

Quäldich > Geführte Rennrad-Reisen

ZweiBirnen > Radsportbekleidung

BEMER > Physikalische Gefäßtherapie

Keego > deine quetschbare Trinkflasche aus Titan

Female Cycling Base > Road Camps uvm.

eleven sportswear > Radbekleidung

Online findest Du noch weitere Aussteller sowie jede Menge Gutscheine, Rabatte und Vergünstigungen!
> <https://www.dreilaendergiro.at/de/ausstellerwiese>

Strecken-Service: Auch in diesem Jahr werden wir an den Labestationen Ersatzschläuche anbieten (begrenzte Anzahl). Zusätzlich stehen ein Multi-Tool und eine Fahrradpumpe an jeder Station zur Verfügung. Du kannst bei der Abgabe der Startnummer die Kosten für deinen Ersatzschlauch begleichen.

Finisher-Trikot: Dein Finisher-Trikot erhältst Du nach Deiner Teilnahme mit der Rückgabe Deiner Startnummer. Die Startnummernrückgabe ist am Sonntag von 11:00–17:00 Uhr für Dich geöffnet. Du findest sie am selben Ort wie die Startnummernabholung auf der linken Seite des Festzeltes.

EHRENKODEX

Servus! Wir begrüßen Dich beim Dreiländergiro und sind froh, dass Du ein Teil unserer Community bist! Den Dreiländergiro zeichnet vor allem der ganz besondere Teamgeist und die gute Stimmung im Teilnehmerfeld aus. Damit das auch weiterhin so bleibt, teilen wir unseren Ehrenkodex mit Dir!

Einer für alle, alle für einen: In dem Moment, in dem Du beim Dreiländergiro an den Start gehst, bist Du kein:e Einzelkämpfer:in mehr, sondern Mitglied der 3000-köpfigen Dreiländergiro Familie. Zusammenhalt und gute Erlebnisse gehen bei uns vor Zeit und Siegeskämpfe. Braucht ein:e Teilnehmer:in Hilfe, gilt es anzuhalten und zu unterstützen. Umgekehrt wird auch Dir geholfen werden, wenn Du Unterstützung brauchst. Gemeinsam erreichen wir mehr! Betrachte das Event nicht als Konkurrenz, sondern als gemeinsames Erlebnis.

Respekt: Behandle alle Teilnehmenden mit Respekt und Anerkennung, unabhängig von ihrer Leistung, ihrem Hintergrund oder ihrem Geschlecht. Respektiere die Regeln, die Organisatoren und alle Beteiligten des Dreiländergiros. Zeige auch bitte den zahlreichen ehrenamtlichen Helfern respektvollen Umgang und Wertschätzung für ihre Unterstützung.

Verantwortung: Übernimm Verantwortung für Dein eigenes Handeln und Deine Entscheidungen während des Dreiländergiros. Achte auf Deine Sicherheit und das Wohlergehen anderer Teilnehmender. Triff bewusste Entscheidungen, um ein positives und sicheres Erlebnis für alle zu gewährleisten.

Umweltbewusstsein: Die einzigartigen Strecken des Dreiländergiro zeichnen vor allem die wunderschönen Landschaften und Naturschutzgebiete aus. Sei daher bitte besonders achtsam und respektvoll gegenüber der Natur und der Umwelt. Vermeide unnötigen Abfall, nutze wiederverwendbare Produkte und bemühe dich, die Auswirkungen auf die Umwelt zu minimieren. Handle nachhaltig, indem Du Energie und Wasser sparst, versuche so grün wie möglich anzureisen (Öffis oder Mitfahrgelegenheiten) und trag so zum Umweltschutz bei.

Safety first – Die Sicherheit hat oberste Priorität. Befolge die Verkehrsregeln, trage angemessene Schutzausrüstung und achte auf Deine eigene Sicherheit sowie die Sicherheit anderer Teilnehmender. Beachte die Anweisungen der Veranstalter und tue alles Notwendige, um Unfälle zu vermeiden.

PROGRAMM

SAMSTAG, 24.06.23

09:00–19:30	Startnummernausgabe des Dreiländergiro am Festgelände
09:30–19:00	Recovery-Area für einen entspannten Tag; Massagen und sportphysiologische Betreuung am Festgelände durch das Physio-Team der Base 5
10:00	Wettkampfvorbereitung Ausfahrt mit SPORTCOACH Daniel Rubisoier
10:00	Führung durch das Dreiländergiro-Museum
12:00	Pannenhilfe kompakt: Schlauchwechsel-Workshop für den Dreiländergiro [keine Anmeldung erforderlich]
ab 12:00	Streetfood Festival
12:30–14:00	Live Musik Tirol Blech
ab 14:00	Sundowner Set mit DJ Awol
15:00	Führung durch das Dreiländergiro-Museum
16:30	Siegerehrung des Race Across The Alps
Ab 17:00	Der große Countdown! Eröffnungsfeier des 30. Dreiländergiro <ul style="list-style-type: none">– Nationenparade der Kids des BikeClub Nauders– The Sound of Dreiländergiro: Musikstück der Musikkapelle Nauders– Auftritt der Stillebacher Trachtengruppe

Anwesenheitspflicht Eröffnungsfeier des Dreiländergiro:

Damit auch Du sicher und top informiert auf Deiner Strecke unterwegs bist, haben wir uns intensiv mit den aktuellen Schlüsselstellen, Gefahren und Umfahrungen beschäftigt. Daher ist dieses Update ab diesem Jahr verpflichtend!

Duschmöglichkeit nach dem Dreiländergiro:

In diesem Jahr dürfen unsere Teilnehmer die Duschmöglichkeiten in den folgenden Hotels nutzen: Hotel Central, Hotel Post, Hotel Naudererhof, Hotel Regina,

SONNTAG, 25.06.23

05:00–06:00	Startnummernausgabe des Dreiländergiro am Festgelände
06:30	Startschuss des Dreiländergiro
09:15	Trial Show mit dem Europameister & Vize-Weltmeister Stefan Eberharter
ab ca. 10:00	Zielankünfte
ab 11:00	Streetfood Festival
12:00–17:00	Massagen am Festgelände durch das Physio-Team der Base 5
17:00	Trial Show mit dem Europameister & Vize-Weltmeister Stefan Eberharter
17:30	Siegerehrung und Tombola Auflösung der Hauptgewinne mit dem Verein Heartbeat

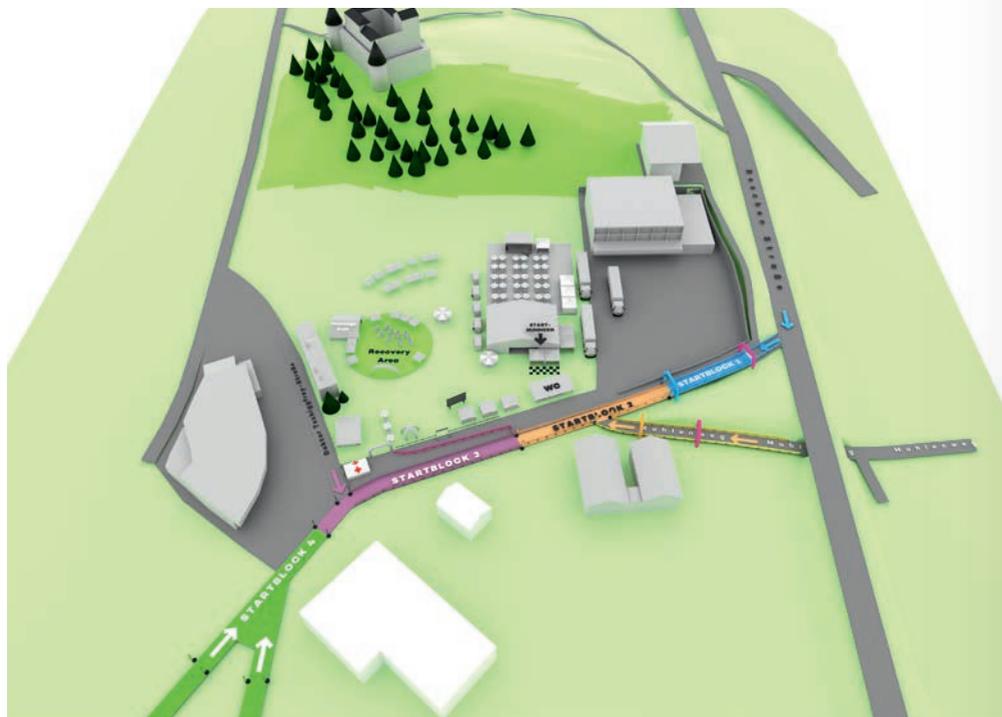


STARTBLÖCKE & ZUFAHRT ZUM START

Gemäß Deiner Anmeldung bist Du in einem der 4 Startblöcke eingeteilt. Deine Startblockzuteilung ist auf Deiner Startnummer (Farbcode) gekennzeichnet – ein Wechseln des Startblocks ist daher **nicht** mehr möglich. Für einen geordneten Ablauf bitten wir Dich, Dich rechtzeitig in Deinem Startblock einzufinden. Die Startaufstellung ist ab 05:30 möglich. Der Startschuss fällt um 06:30. Damit Du am Sonntag in aller Früh problemlos zu Deinem Startblock findest, empfehlen wir Dir die Anfahrt von Deiner Unterkunft bis hin zur richtigen Zufahrt bereits am Samstag abzugehen/abzufahren.

Zufahrt zu den Startblöcken (siehe Abbildung):

- Startblock 1:** Zufahrt von der Reschenstraße B180 (siehe Abbildung **blaue Pfeile**)
- Startblock 2:** Zufahrt von der Reschenstraße B180 und von dem Mühlenweg (siehe Abbildung **orange Pfeile**)
- Startblock 3:** Zufahrt von der Dr. Tschiggfrey Straße (siehe Abbildung **lila Pfeile**)
- Startblock 4:** Zufahrt vom Ortszentrum über den Unterdorfweg oder die Dr. Tschiggfrey Straße (siehe Abbildung **grüne Pfeile**)



ZIELEINFAHRT

Strecke Stelvio Vinschgau:

Du kommst über die **Reschenstraße B 180** zurück ins Ziel. Genau an derselben Kreuzung, an der Du um 06:30 Uhr morgens über den Start gerollt bist, rollst Du jetzt in das Ziel. Rollen ist hierbei wörtlich gemeint – **Geschwindigkeit unbedingt rausnehmen!**

Zieleinfahrt Stelvio Vinschgau:

blaue Pfeile

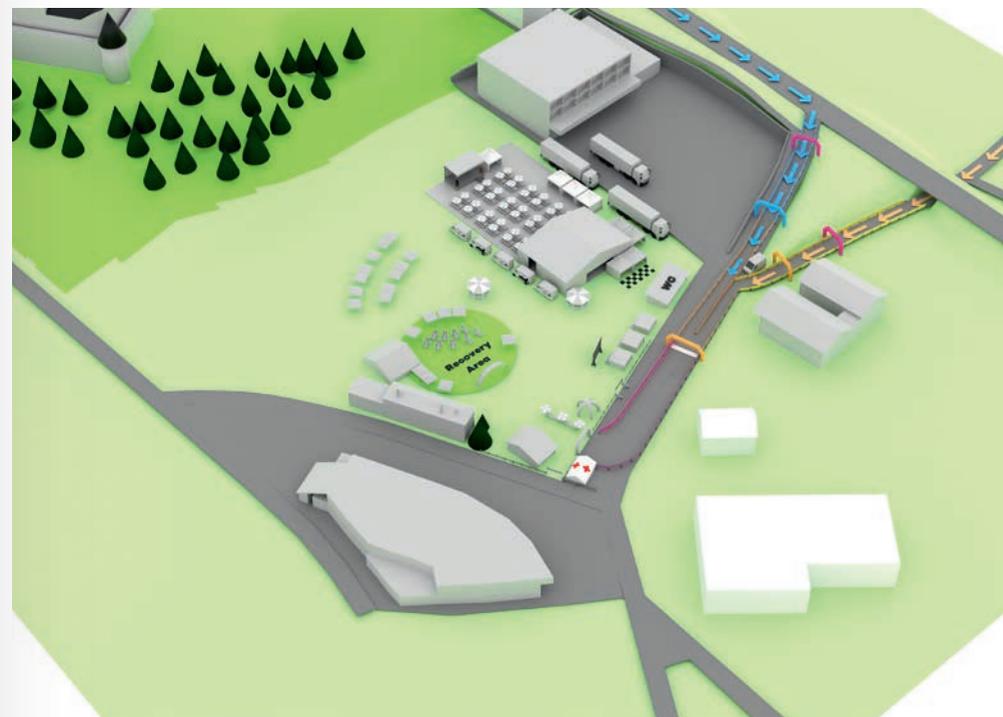
Zieleinfahrt Stelvio Engadin:

orange Pfeile

Strecke Stelvio Engadin:

Du kommst von der Norbertshöhe über die **Martinsbrucker Straße B185** zurück nach Nauders. Unsere Streckenposten und Absperrungen machen es Dir beinahe unmöglich die Abbiegung auf den Mühlenweg zu verpassen. Und schon bist Du nur noch wenige Meter von der Ziellinie entfernt. **Zielsprints sind strengstens untersagt.**

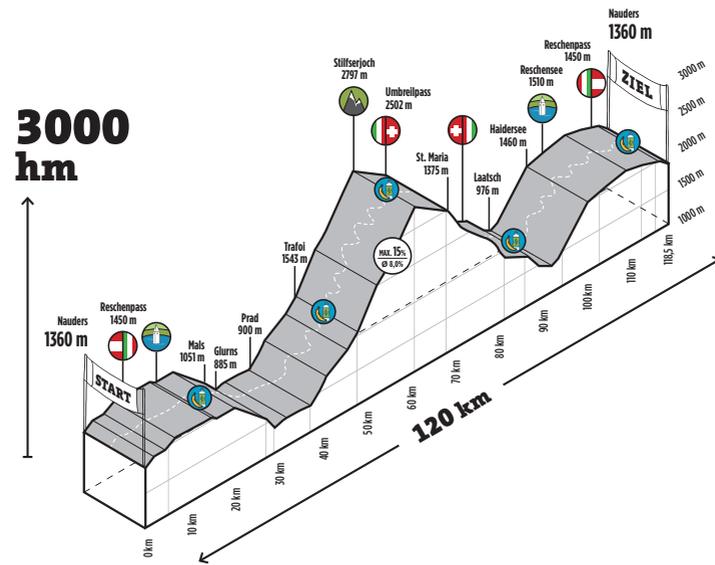
Tempo unbedingt drosseln und langsam in das Ziel einfahren. Den Zielauslauf nach der Ziellinie bitte zügig verlassen.



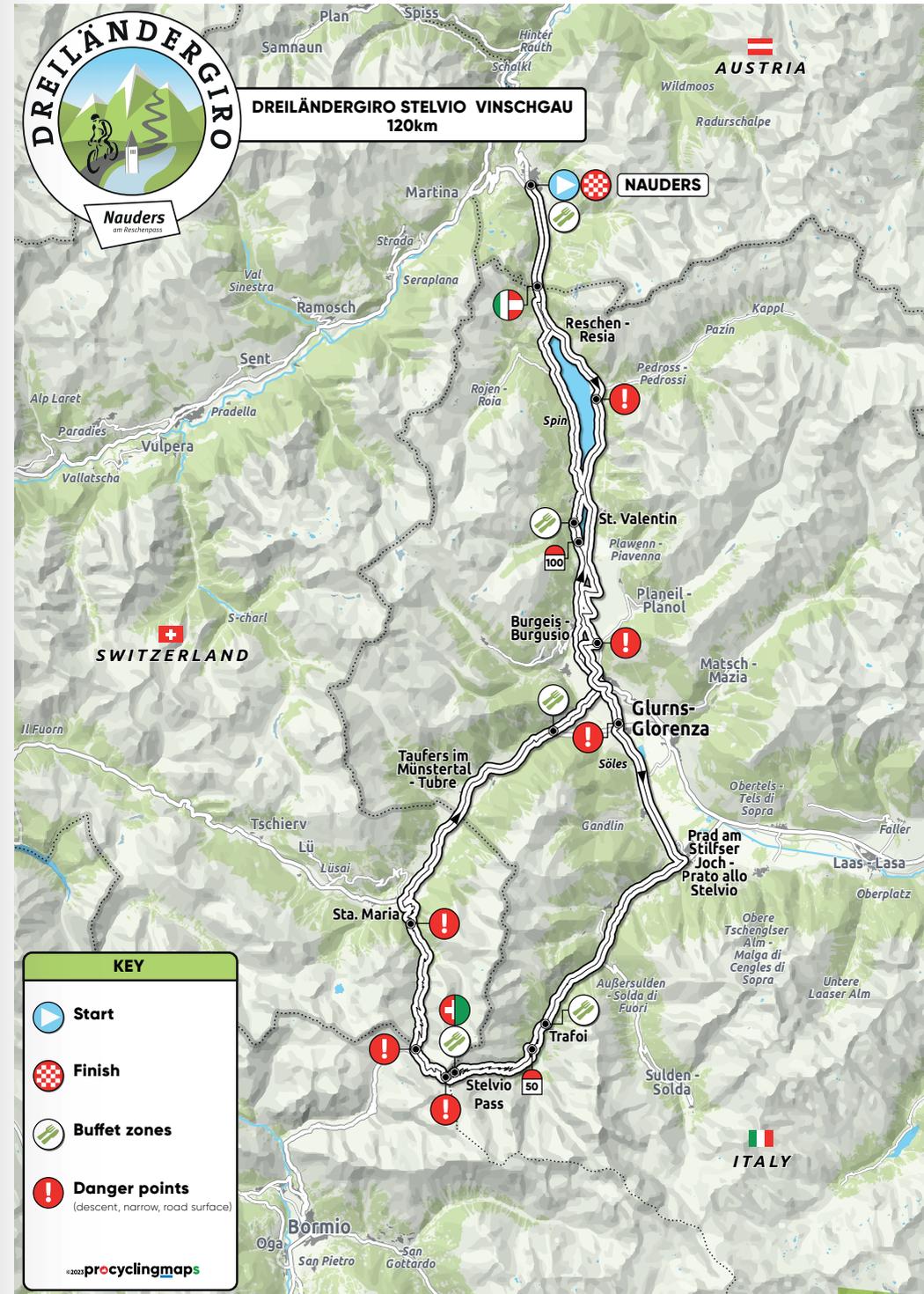
DIE STRECKEN

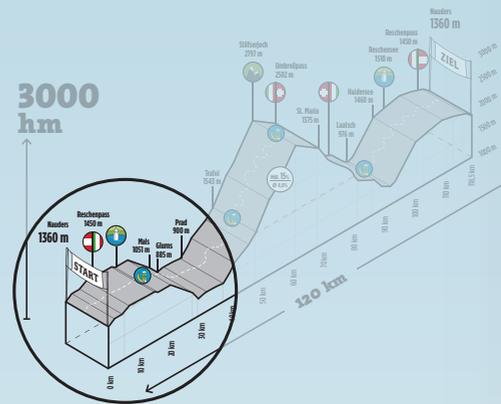
STELVIO VINSCHGAU 120 KM

B | 120 Kilometer



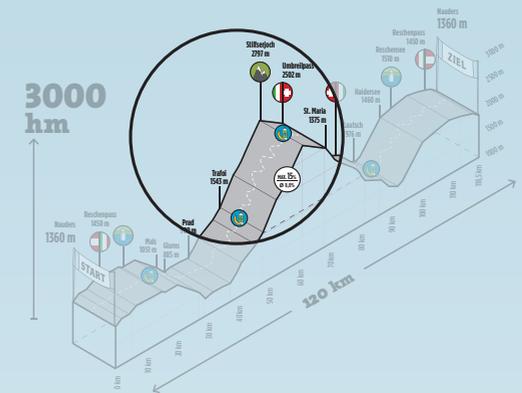
Stelvio Vinschgau | Nauders > Reschenpass > Glurns im Vinschgau > Prad a.d. Stilfserjochstraße > Traftal > Kehrenorgie auf Stilfserjoch > Stilfser Joch > Abfahrt über Umbrellpass > Santa Maria im Münstertal > Laatsch > Mals > Burgeis > Haidersee > St. Valentin > Reschensee > Nauders.





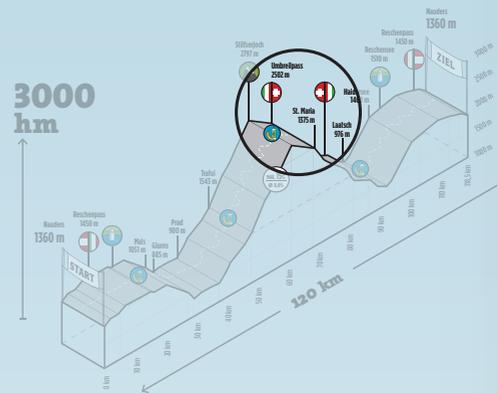
HIGHLIGHTS AUF DEM ERSTEN STRECKENABSCHNITT!

- 📍 Start in Nauders, neben dem Schloss Naudersberg, einer 700-Jahre alten mittelalterlichen Festungsanlage
- 📍 Länderübertritt von Österreich nach Italien
- 📍 Vorbei am historischen Reschensee mit dem versunkenen Kirchturm
- 📍 Historische Orte entlang der Route, wie Glurns, die kleinste Stadt Südtirols
- 📍 Panoramablick auf Dreitausender und abwechslungsreiche Landschaften
- ⚠️ Lange Abfahrt in großen Gruppen
- ⚠️ Konzentriert und vorsichtig fahren
- ⚠️ Auf Richtungspfeile achten
- ⚠️ Auf Anweisungen des Streckenpersonals achten



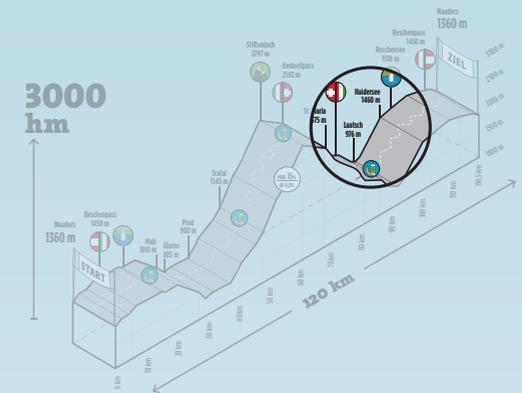
HIGHLIGHTS AUF DEM NÄCHSTEN STRECKENABSCHNITT!

- 📍 STELVIO à der König der Alpenpässe
- 📍 48 Kehren zum Top auf 2757 m
- 📍 Historisch bedeutsamer Übergang seit der Römerzeit
- 📍 Nationalpark Stilfserjoch: eines der größten Naturschutzgebiete Europas
- 📍 Durchschnittliche Steigung 7% | max. Steigung 15%
- 📍 Nächste Verpflegungsstation kurz nach dem Stilfserjoch in ca. 15km
- ⚠️ Wasser trinken
- ⚠️ Cut-off Time Stelvio 12:00



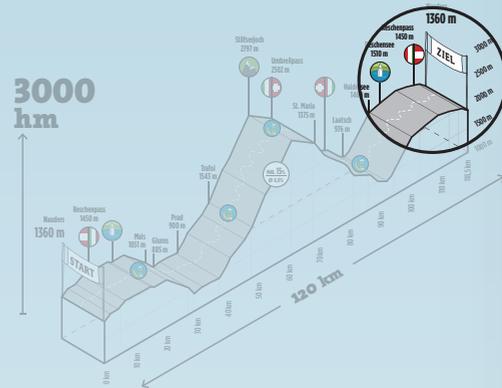
HIGHLIGHTS AUF DEM NÄCHSTEN STRECKENABSCHNITT!

- 📍 **Grenzübertritt: Willkommen in der Schweiz!**
- 📍 **Umbrailpass: Lange und kurvenreiche Abfahrt; 33 Kehren hinunter bis nach Sta. Maria**
- 📍 **Historisch bedeutsamer Übergang seit der Römerzeit.**
- 📍 **Fahrt durch das idyllische Münstertal**
- ⚠️ **Der Beschilderung folgen >> RECHTS auf den Umbrailpass einbiegen**
- ⚠️ **Finger werden kalt**
- ⚠️ **Bremsen werden heiß**
- 🚧 **Baustelle bei der Abfahrt – Geschwindigkeit reduzieren**
- ⚠️ **Feldertrennung in Sta. Maria**
- ⚠️ **Nächste Verpflegungsstation für Strecke Vinschgau in ca. 30 km**
- ⚠️ **Nächste Verpflegungsstation für Strecke Engadin in ca. 15 km**



HIGHLIGHTS AUF DEM NÄCHSTEN STRECKENABSCHNITT!

- 📍 **Grenzübertritt: Willkommen zurück in Italien!**
- 📍 **Fahrt durch das idyllische Obervinschgau,**
- 📍 **vorbei am Natursee Haidersee**
- ⚠️ **Auf Richtungspfeile achten**
- ⚠️ **Auf Anweisungen der Streckenposen achten**
- 📍 **Nächste Verpflegungsstation in ca. 10km**



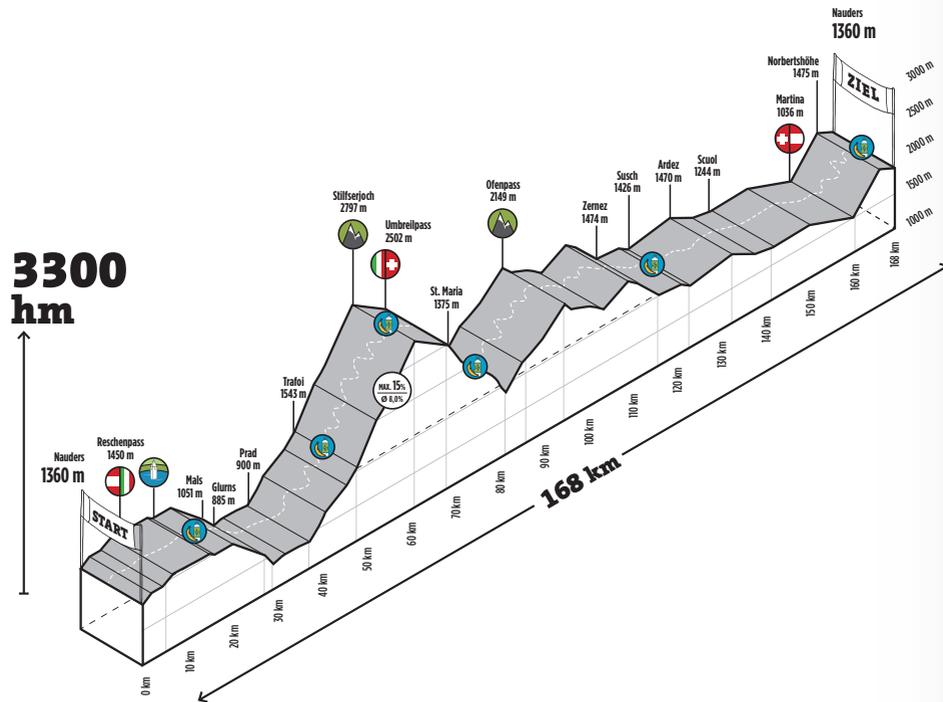
HIGHLIGHTS AUF DEM LETZTEN STRECKENABSCHNITT!

- 📍 **Letzter Streckenabschnitt!
Dein Finish ist zum Greifen nah!**
- 📍 **Vorbei am historischen Reschensee mit dem versunkenen Kirchturm**
- ⚠️ **Auf Richtungspfeile achten**
- ⚠️ **Auf Anweisungen der Streckenposen achten**
- 📍 **Letzte Verpflegungsstation vor dem Ziel**
- 📍 **Ca. 15 km bis zum Ziel**

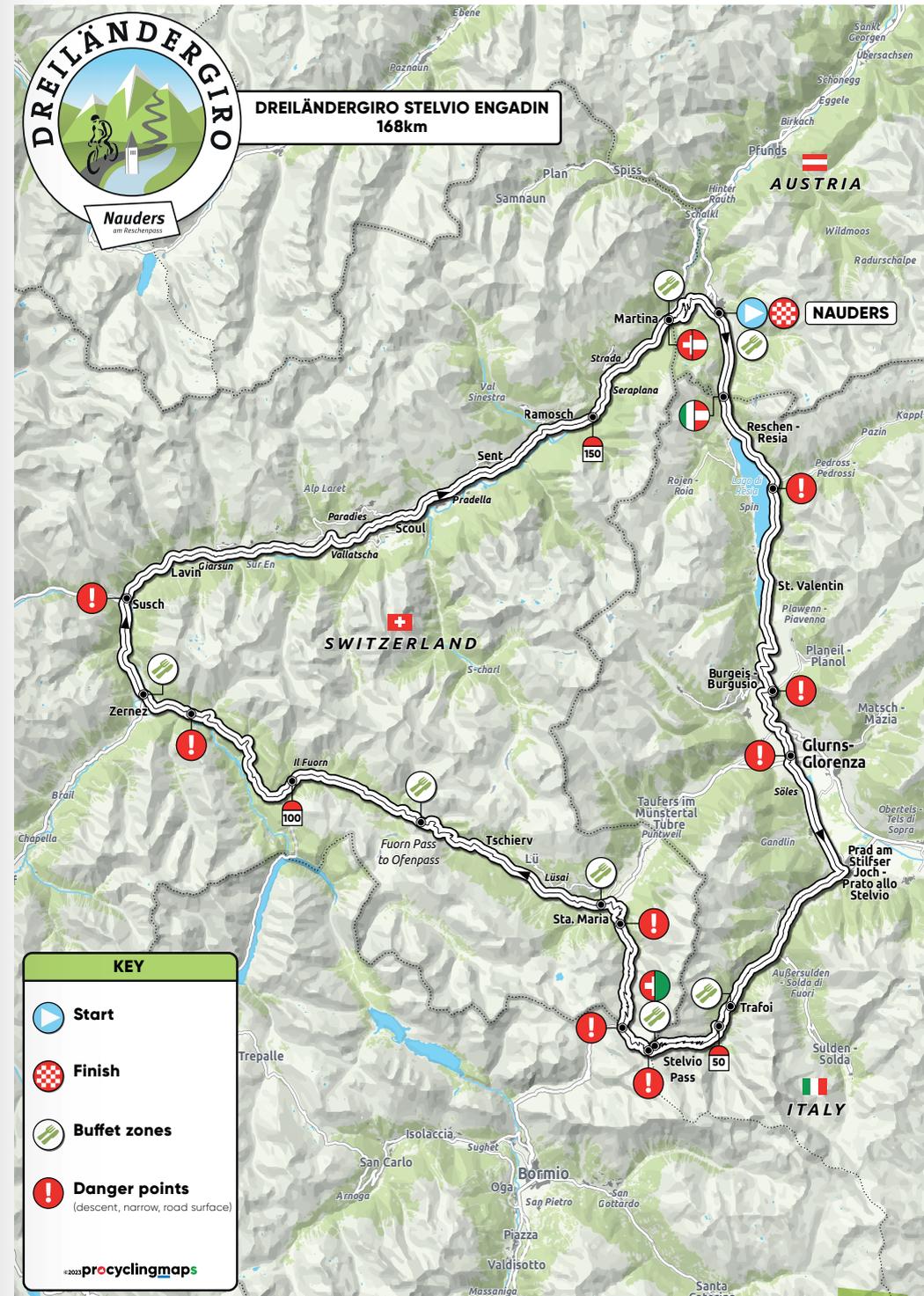


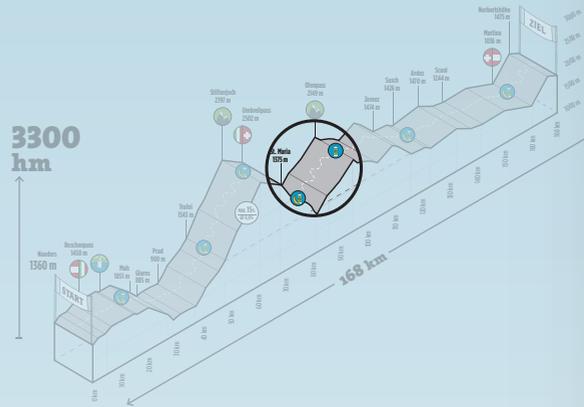
DIE STRECKEN

STELVIO ENGADIN 168 KM



Stelvio Engadin | Nauders > Reschenpass > Glurns im Vinschgau > Prad a. d. Stilfserjochstraße > Trafoi > Kehrenorgie auf Stilfserjoch > Stilfser Joch > Abfahrt über Umbrailpass > Santa Maria im Müntertal > Ofenpass > Zernezhöhe > Susch > Scuol > Ramosch > Martina > Nauders.





HIGHLIGHTS AUF DEM NÄCHSTEN STRECKENABSCHNITT!

- 📍 Fahrt durch das malerische Münstertal
- 📍 Passübergang Ofenpass (Fuorn Pass) auf 2149 m
- 📄 Durchschnittliche Steigung: 5,7 %
- ⚠️ Ausreichend Wasser für Auffahrt Ofenpass trinken
- ⚠️ Ausschließlich am rechten Fahrbahnrand fahren
- 📄 Nächste Verpflegungsstation in ca. 12 km
- 📄 Cut-off Time Ofenpass: 14:00



HIGHLIGHTS AUF DEM NÄCHSTEN STRECKENABSCHNITT!

- 📍 Abfahrt vom Ofenpass bis nach Zernez
- 📍 Durchfahrt des Schweizerischen Nationalparks – der älteste Nationalpark der Alpen
- ⚠️ Lange und kurvenreiche Abfahrt nach Zernez
- ⚠️ Achtung auf Licht/Schatten Verhältnisse bei den Tunneln/Galerien
- ⚠️ Immer auf der rechten Fahrspur fahren
- 📄 Nächste Verpflegungsstation in ca. 20 km

SICHERHEIT AUF DER RADSTRECKE

Liebe Teilnehmerin, lieber Teilnehmer!

Auf diesen Seiten möchten wir Dir noch einige Gedanken zu Deiner Vorbereitung auf den Dreiländergiro mitgeben. Mit unserem Radmarathon möchten wir Dir ein einzigartiges Erlebnis in einer wunderschönen Region bieten. Damit uns das gelingt, bedarf es auch einige Regeln und Guidelines.

Reglement:

- Alle Teilnehmende des Dreiländergiros verpflichten sich mit dem Tragen der Startnummern, das Reglement der Organisation strikt einzuhalten:
- Das Tragen eines Helms ist für alle Teilnehmende obligatorisch.
- Dein Fahrrad muss den rechtlichen Sicherheitsbestimmungen entsprechend für den Straßenverkehr ausgestattet sein.
- Die Straßenverkehrsordnung ist ausnahmslos einzuhalten. Bei Nichtbeachtung folgt ein Ausschluss aus der Veranstaltung sowie entsprechende behördliche Maßnahmen.
- Es ist Deine Pflicht, im Falle eines Unfalls Erste Hilfe zu leisten. Unterlassene Hilfeleistung ist nach dem Strafgesetzbuch eine Straftat.
- Unübersichtliche Streckenteile sind vorsichtig zu befahren.
- Bei Abfahrten nicht nur beschleunigen, sondern bremsbereit bleiben.
- Defekte an übersichtlichen Stellen außerhalb der Rennstrecke beheben.
- Bei schlechtem Wetter hat sich jede Teilnehmende entsprechend auszurüsten – wir befinden uns in hochalpinem Gelände.
- Das Abkürzen von Strecken ist verboten.
- Ein unangemeldeter Streckenwechsel ist nicht gestattet.
- Den Anweisungen des Veranstaltungsteams, der Sicherheitsorgane und der Begleitfahrzeuge ist ausnahmslos Folge zu leisten
- Private Begleitfahrzeuge sind strikt verboten und können zur Disqualifikation führen.
- Auf der Strecke ist es nicht erlaubt, Abfälle wegzwerfen, ausgenommen bei den Litterzones an den Labestationen.

Streckenposten:

Die Radstrecke wird mit einer Vielzahl an Streckenposten abgesichert. Bitte beachte, dass es KEINE totale Straßensperre gibt, sondern Dir überall Verkehr entgegen kommen kann. Solltest Du Streckenposten mit einer GELBEN Fahne sehen, dann weisen sie Dich auf eine Gefahrenstelle hin. Reduziere die Geschwindigkeit und fahre besonders achtsam.

Solltest Du einen Streckenposten mit einer ROTEN haltenden Fahne sehen, brems ab und spreche mit ihm. Der Streckenposten wird Dir wichtige sicherheitsrelevante Informationen zukommen lassen.

Beschilderung:

Die Strecke ist durchgängig mit Pfeilen beschildert. Stelvio Vinschgau Teilnehmende orientieren sich bis Sta. Maria an grünen Pfeilen; ab Sta. Maria bis zum Ziel an blauen Pfeilen.

Teilnehmende der Stelvio Engadin Strecke orientieren sich durchgängig an den grünen Pfeilen.

Verhalten bei mechanischen Defekten:

Alle Labestationen sind mit mechanischem Equipment ausgestattet, hierzu zählen Fahrradpumpe, Schläuche, kleines Werkzeug. Weiters gibt es auch einen mobilen Neutral Service Trupp auf der Strecke, der – je nach Verfügbarkeit – mobil die Teilnehmenden auf der Strecke versorgen kann. Eine Anfrage des mobilen Service Teams erfolgt durch das Dreiländergiro Service Telefon.

Dreiländergiro Service Line
(am Veranstaltungstag aktiv)

+43 660 949 25 70

Speichere Dir diese Nummer
in Dein Handy ein!

Verhalten bei frühzeitigem Abbruch des Radmarathons:

Hinter den letzten Teilnehmenden fährt ein Schlusswagen. Teilnehmende die den Dreiländergiro frühzeitig auf der Strecke abbrechen, können im Schlusswagen in das Ziel, zurück nach Nauders, mitgenommen werden – Es kann natürlich sein, dass der Schlusswagen bereits voll ist, dann sollten sich die Teilnehmenden bei dem Dreiländergiro Service Telefon melden.

Verhalten bei medizinischen Vorfällen

(Notfällen): Umgehend die Dreiländergiro Service Line anrufen und genaue Angaben zum vorliegenden Einsatz geben: WO befinde ich mich (Ortschaft, KM); WAS ist passiert; WER ruft an (Name, Startnummern, Telefonnummer)

Service Line:

Die Service Line ist eine Telefonnummer mit der Du direkt ins ECC – Event Control Center kommst. Dort laufen alle eingehenden Meldungen zusammen. Die Service Line sollte ausschließlich in Situationen gewählt werden, in denen Du Hilfe brauchst. Das kann ein medizinischer Notfall sein, ein größerer technischer Defekt oder auch, wenn Du einfach nicht mehr weiterkommst.

ZEITNEHMUNG UND LIVE TIMING

Live-Einlaufliste

Deine Finisherzeit ist direkt nach Deiner Zieleinfahrt online einsehbar.

Zwischenzeiten

Stilfserjoch: Auf dem Pass der Pässe messen wir Deine Zwischenzeit. Auch dieses Ergebnis ist live abrufbar, so dass Dich Deine Begleitpersonen verfolgen können. Leider ist die Internetverbindung auf 2750 m über dem Meeresspiegel teilweise etwas eingeschränkt und es kann vorkommen, dass einzelne Zeiten nicht live angezeigt werden – in der Ergebnisliste werden diese allerdings aufscheinen!

Info für Deine Begleitpersonen: Damit auch niemand Deinen Zieleinlauf verpasst, haben wir jeweils einige Kilometer vor dem Ziel noch einmal eine Live-Übertragung Deiner Zwischenergebnisse. Auf Strecke Stelvio Vinschgau wird Deine Zeit in Reschen gemessen – 6 km vor dem Ziel. Auf Strecke Stelvio Engadin ist der letzte Zeitnahmeposten der Strecke in Martina – 7,7 km vor dem Ziel. Wenn Du bei Deiner Anmeldung eine Telefonnummer Deiner Begleitperson angegeben hast, wird diese an dem letzten Zeitmessposten kurz vor Deiner Zieleinfahrt per SMS informiert.



RICHTIGE MONTAGE DER STARTNUMMER

Bitte beachte, in der Startnummer befindet sich der Zeitnahme-Transponder. **Eine falsche Montage verhindert die Zeiterfassung und führt zur Disqualifikation.**

Die Startnummer muss am Lenker **gut sichtbar** befestigt werden und **quer zur Fahrtrichtung** zeigen. Die Kabelbinder dabei nicht zu fest anziehen.

Die Startnummer darf nicht gelocht, geschnitten, gerollt oder geknickt werden. Die Gebühr für eine beschädigte Startnummer beträgt 40,00 EUR.



DREILÄNDERGIRO IMPACT REPORT



Einsparung von ca. **100 kg Papier** dank Verzicht auf Flyer und Verwendung von recyclebaren Startnummern aus LKW-Planen



Unsere Goodie-Bags, sowie unsere Teamkleidung und alle weiteren Textilien sind **Oeko-Tex STANDARD 100** zertifiziert



Regionale und faire Produkte sind unser Fokus beim diesjährigen Foodtruck-Festival. Unser Bäcker aus Nauders zaubert das Brot und Kuchen mit Freiland-Eiern von 2 lokalen Bauernhöfen. Die Pizzaschnitten am Stelvio kommen von einer Pizzeria im Nachbarort Reschen.



Unsere Trophäen sind aus heimischem Holz hergestellt aus Nauders, ebenso sämtliche weitere Holzartikel wie etwa unsere Schilder, Müllverkleidungen uvm.



Mit unseren Trikots haben wir **84.256 Flaschen** recycelt und **36.812 Liter Wasser** gespart



Durch die Verwendung von Mehrweggeschirr, Besteck und Becher sparen wir über **20.000 Becher** und Vermeiden über **1.000 kg Plastikmüll**



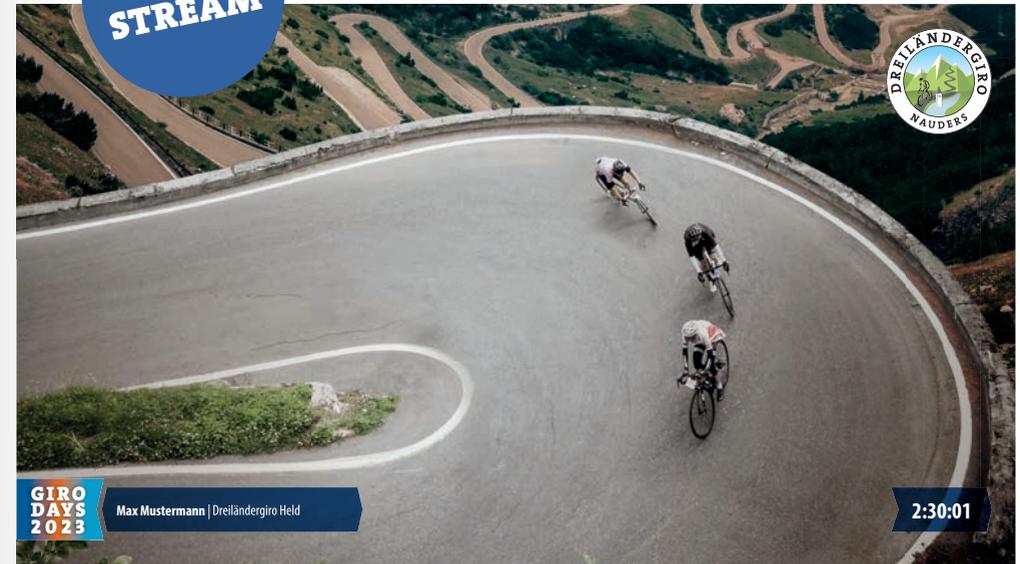
Recycling: Sämtliche neue Brandingmaterialien vom Sonnenschirm, Liegestuhl bis zum Werbebanner bestehen aus recycelten Materialien. Bei Getränkecontainer und Co verwenden wir ausschließlich Mehrweggebinde und achten auch beim Abfall ganz besonders auf Recycling.



Green Partners: besonders haben wir darauf geachtet viele grüne Partner dieses Jahr mit an Bord zu holen

GIRO DAYS TV

Der Dreiländergiro am Sonntag, so wie auch die Eröffnungsfeier am Samstag werden live übertragen. Der Live-Stream ist auf **www.nauders.com** sowie auf der **Facebook-Seite des Dreiländergiro** abrufbar. Auch im Start-/Zielgelände kann man den Dreiländergiro live mitverfolgen.



Livestream
Website



Livestream
Facebook

SPONSOREN & PARTNER



Powerbar



Oo
presca



Engadin Scuol Zernez



KEEGO
TITANIUM PERFORMANCE



Tiroler Tageszeitung



CURING SHOT

digitalfuchs

blacksheep

uvex

BALDISO

schwendihof.ch
BEMER Partner Schwendihof GmbH

SONAX
MADE IN GERMANY



QUALDICH



UNSERE AUSSTELLER:

Baldiso > Exklusive Road Bikes

Bici Bavares > Vintage & Moderne Rennräder | Mechanikerstand

Curing Shots > Kurkuma Ingwer Shots

Ennoble > Laufräder

Blacksheep Eyewear > Sportsonnenbrillen & Helme

Powerbar > Sport Ernährung

Basefive > Training & Physio

Blackroll > Faszienrollen & mehr

Quäldich > Geführte Rennrad-Reisen

ZweiBirnen > Radsportbekleidung

BEMER > Physikalische Gefäßtherapie

Keego > deine quetschbare Trinkflasche aus Titan

Female Cycling Base > Road Camps uvm.

eleven sportswear > Radbekleidung

MEHRwert für unsere Community in unserer digitalen Ausstellerwiese. Sichere Dir deinen Bonus von **10 bis 20%** auf ausgewählte Artikel unserer Partner:



KURZFRISTIGE ÄNDERUNGEN, UPDATES:

365 Tage arbeiten wir bereits an unserem legendären Wochenende! Aber leider lassen sich kurzfristige Änderungen wie Wetterumschläge, Beschädigungen auf der Strecke, Autounfälle usw. nicht planen. Daher werden wir unsere FAQ-Seite auch während unserem Wochenende ständig updaten und auf aktuelle Probleme eingehen. Wir bitten Dich die Seite auch vor Ort zu checken. Damit entlastest Du auch unser Service-Telefon und wir können uns auf Notfälle fokussieren.

Natürlich kommunizieren wir kurzfristige Änderungen auch auf unseren **Social-Media Kanälen**. Folge uns jetzt, damit Du Up2Date bleibst!

Gesundheit und Sicherheit stehen an erster Stelle!

Wir möchten, dass alle Teilnehmer:innen des Dreiländergiros gesund und sicher bleiben. Daher empfehlen wir dringend, bei jeglichen gesundheitlichen Bedenken oder Problemen, die Teilnahme am Radmarathon abzubrechen. Falls Du den Radmarathon abbrechen musst, findest Du auf Seite 11 der Broschüre Informationen darüber, wie Du vorgehen solltest.

Bitte denke auch daran, dass der Radmarathon eine anspruchsvolle körperliche Herausforderung darstellt. Stelle sicher, dass Du gut vorbereitet bist und dass Deine körperliche Verfassung dem Herausforderungslevel entspricht. Falls Du dich unwohl fühlst oder Zweifel an deiner Gesundheit hast, raten wir Dir, von einer Teilnahme abzusehen und stattdessen die Dreiländergiro-Community im Festzelt oder auf dem Gelände anzufeuern.



www.dreilaendergiro.at/de/Dein-Dreilaendergiro/Teilnehmerinfo



Facebook



Instagram



DIE GIRODAYS

Harte Anstiege, imposante Höhen, legendäre Pässe, endlose Kehren, aber auch ruhige Ausfahrten, Zeit für den Augenblick, Genuss & Passion – das sind die Girodays 2023! Wir wollen mit euch Grenzen überschreiten und Menschen verbinden. 3 Top-Events bilden das Highlight der Girodays. Dazwischen wird ein vielfältiges Programm geboten. Bei abwechslungsreichen Ausfahrten, Laktatmessungen, online Webinare, Fachvorträgen und weiterem Trainingsprogramm geben Dir unsere Experten ihr Wissen weiter und bereiten Dich perfekt auf den Dreiländergiro vor.

<https://www.dreilaendergiro.at/de/Girodays-2023>



**RACE ACROSS
THE ALPS**
540 km | 14.000 hm

Quer über die Alpen. Bei diesem Kraftakt über 3 Länder werden wahre Helden geboren.



**NIGHT RACE
NAUDERS**

Das spannende Profi Kriterium mitten durch den Ortskern von Nauders sorgt jedes Jahr für eine gewaltige Stimmung. Mit dabei sind die Kids vom BikeClub Nauders, die ihr Können zeigen.



DREILÄNDERGIRO
120 km | 3000 hm
168 km | 3300 hm

Der legendäre Klassiker! Das Highlight der Girodays!

SAVE THE DATE!

30.06.2024

Anmeldestart: 01.08.2023
www.dreilaendergiro.at

