



Save the date!

28. Juni 2026

GIRODAYS

Anmeldestart Dreiländergiro 2026
01. Oktober 2025

Dreiländergiro-Magazin

Der legendäre Klassiker seit 1989
1. AUSGABE, JUNI '25

32-36 14-31 2-9
Eventgelände
& Programm
Strecke
& Sicherheit
wichtige Infos
für Teilnehmende



www.dreilaendergiro.at
www.nauders.com

Nauders
am Reschenpass



365 Tage voller Vorfreude!

Das erste Dreiländergiro-Magazin

Der Dreiländergiro ist für uns weit mehr als ein Radmarathon – er ist gelebte Leidenschaft, Teamgeist und ein jährliches Wiedersehen mit der großen Community des Radsports. Für uns als Team steckt hinter jedem gefahrenen Höhenmeter, jeder Kurve und jedem Zieleinlauf eine tiefe Überzeugung: Sport verbindet und was wir tun, bewegt Menschen – körperlich, emotional, manchmal fürs Leben. Wir schaffen Momente, die bleiben.

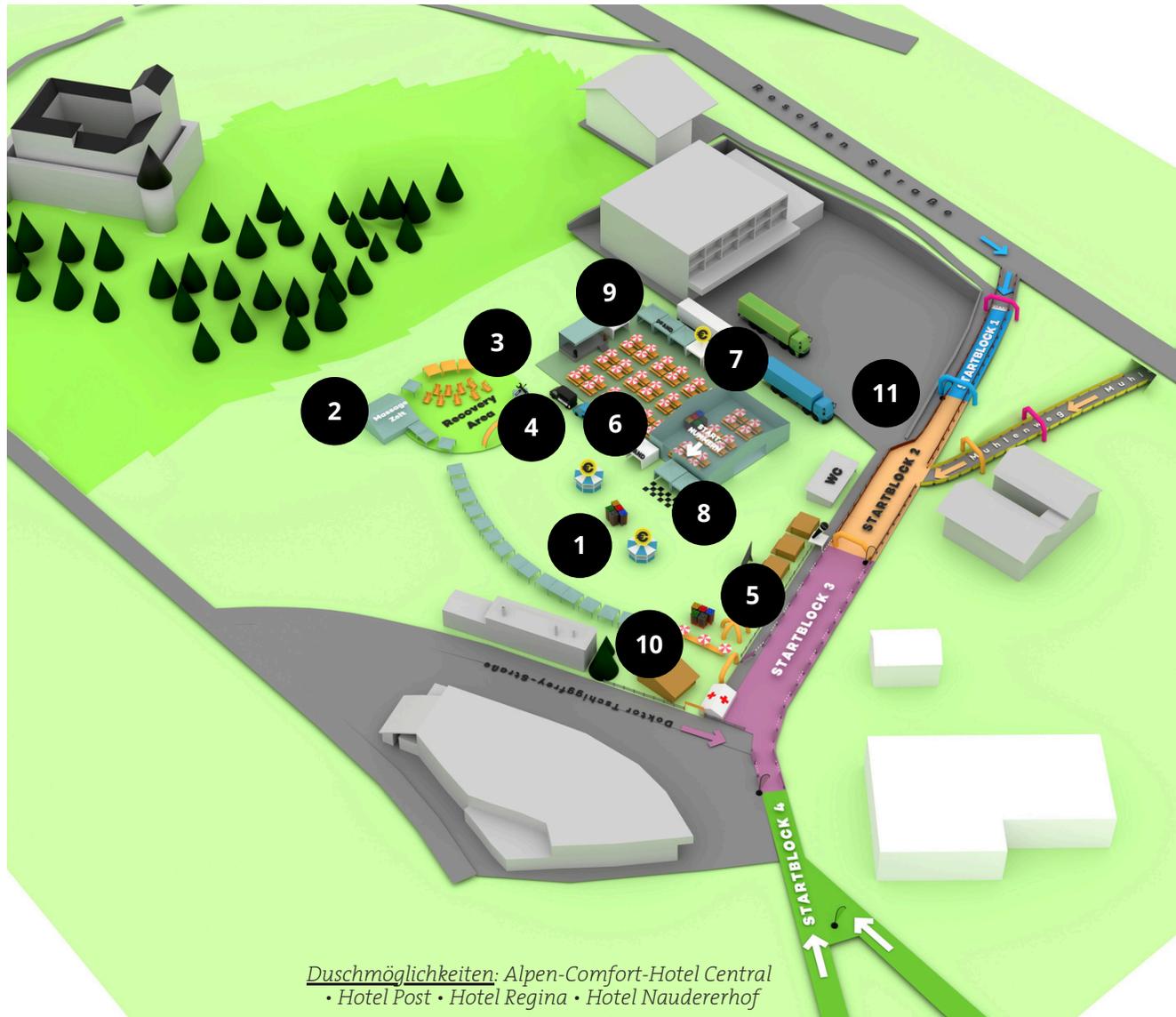
Was uns antreibt? Es ist dieses einzigartige Gefühl, wenn am frühen Morgen die Startlinie zum Leben erwacht. Wenn Menschen aus ganz Europa nach Nauders kommen, um gemeinsam über Grenzen zu fahren – geografisch, sportlich und manchmal auch persönlich. Es ist die Energie, die entsteht, wenn Helfer:innen, Partner und Ralder:innen ein ganzes Wochenende lang eine Gemeinschaft bilden. Es lässt sich schwer in Worte fassen, wie es sich anfühlt, wenn unsere abstrakten Ideen und Überlegungen Form annehmen. Wenn plötzlich 3.000 echte Menschen, mit all ihren Geschichten und ihren strahlenden Gesichtern vor uns stehen und aus einer Idee ein Tag wird, der Euch so viel bedeutet. Wir lieben was wir tun. Es gibt für uns nichts schöneres als den Dreiländergiro von und mit Euch gemeinsam zu gestalten.

Jedes Mal, wenn wir den Dreiländergiro organisieren, feiern wir genau das: Die Begeisterung für den Radsport und die Berge. Die Natur, die uns umgibt. Die Menschen, die dieses Event möglich machen. Für uns ist der Dreiländergiro keine Aufgabe – es ist unsere Passion. Und genau deshalb freuen wir uns jedes Jahr aufs Neue, dieses besondere Ereignis mit Euch zu teilen.

Euer Dreiländergiro-Team

Unser Eventgelände

in der Festwiese



Duschmöglichkeiten: Alpen-Comfort-Hotel Central
• Hotel Post • Hotel Regina • Hotel Naudererhof

1. Expo Area (Samstag ab 09:00, Sonntag ab 10:00)
2. Massage by BASEFIVE (Samstag, 09:30 bis 19:00 & Sonntag, 12:00 bis 17:00)
3. Recovery Area
4. Bike Service (Samstag, Mechaniker Stand ab 12:30, Reifenwechsel-Workshop 12:00)
5. Ziel-Verpflegungsstation
6. Foodtruck, Eis & Kaffee (Samstag, 11:00 bis 18:30, Sonntag, 11:00 bis 18:00)
7. Pastaparty & Festzelt-Schmankerl by Naked Kitchen (Samstag, 11:00 bis 18:30, [Pastaparty am Samstag!](#) Sonntag, 11:00 bis 18:00)
8. Startnummernausgabe (Samstag, 09:00 bis 19:00 Sonntag, 05:00 bis 06:00) Trikotabholung: Sonntag, ab 11:00 bis 17:30)
9. Bühne (Eröffnungsfeier: Samstag 17:00, Siegerehrung: Sonntag 17:30)
10. Radmarathon-Office (Samstag, 09:00 bis 19:00 telefonisch erreichbar: +43 660 949 25 70 = Event Serviceline, Sonntag 12:00 bis 17:00 vor Ort)
11. Parkverbot (Parken ist hier nicht erlaubt)

Genuss & Recovery:

Alles für Dein Giro-Erlebnis!

Foodtruck, Gaumenschmaus & Pasta Party powered by Naked Kitchen: Warme Küche und kühles Bier warten in unserer Festwiese auf Dich! Zum Nachtisch verwöhnen am Samstag die Nauderer Bäuerinnen mit frisch gebackenen Kuchen (Küche geöffnet am Samstag: von 11:00 bis 18:30 Uhr, am Sonntag: ab 11:00 Uhr bis 18:00 Uhr). Dein Gutschein für die Pastaparty ist ausschließlich am Samstag (ab 11:00 Uhr) einlösbar. Zur Auswahl gibt es 3 verschiedene Pasta-Gerichte für Dich!

Massagen: Auch dieses Jahr bieten Dir wieder unsere Masseur:innen und Physiotherapeut:innen an beiden Tagen der Veranstaltung professionelle Massagen an. Wann & Wo? Samstag, 09.30 bis 19.00 Uhr & Sonntag, 12.00 bis 17.00 Uhr im Massagezelt in der Recovery-Zone unserer Festwiese.

Recovery Area: Zusätzlich zum traditionellen Massage-Service, bietet Dir unsere Recovery-Area das bestmögliche Angebot, um nach Deinem Dreiländergiro Erlebnis zu entspannen und zu regenerieren. Du darfst Dich freuen: Recovery Shakes von Powerbar / Curing Shots / Black-Roll Equipment / Eisbäder / sportphysiologische Betreuung / gemütliche Sitzgelegenheiten erwarten Dich!

Sportograf: Gute Erlebnisse schreien nach nachhaltigen Erinnerungen. Natürlich ist auch dieses Jahr der Sportograf wieder für Dich unterwegs und macht geniale Aufnahmen von Dir auf der Strecke. Den Link zu Deinen Fotos findest Du neben Deinem Ergebnis in unserer Ergebnisliste oder direkt unter: www.sportograf.com/event/13551

Strecken-Service: Auch in diesem Jahr werden wir an den Labestationen Ersatzschläuche anbieten (begrenzte Anzahl). Zusätzlich stehen ein Multi-Tool und eine Fahrradpumpe an jeder Station zur Verfügung. Du kannst bei der Abholung Deines Finisher-Trikots die Kosten für deinen Ersatzschlauch begleichen.

Finisher-Trikot: Dein Finisher-Trikot erhältst Du nach Deiner Teilnahme mit der Rückgabe Deiner Startnummer. Die Trikot-Ausgabe ist am Sonntag von 11:00 –17:30 Uhr für Dich geöffnet. Du findest sie am selben Ort wie die Startnummernabholung.

'25
DREI
LÄN-
DER
GIRO



Unser Programm

Dein Dreiländergiro-Wochenende



Freitag, 27.06.2025:

11:00 Uhr Vorstellung Race Across the Alps Teilnehmer:innen

13:00 Uhr Start des Race Across the Alps

ab 13:30 Uhr Start der BALDISO Testdays! Teste die einzigartigen Rennräder von BALDISO, direkt am Eventgelände.

19:00 Uhr Start Night Race im Zentrum von Nauders

ab 20:00 Uhr Kids Race der Kids vom BikeClub Nauders

Samstag, 28.06.2025:

ab 09:00 Uhr Zieleinläufe der Race Across the Alps Finisher:innen

09:00 – 19:00 Uhr Startnummernabholung am Festgelände

09:00 – 19:00 Uhr Expo Area: unsere Aussteller erwarten Dich!

09:30 – 19:00 Uhr Recovery Area & Massagen durch das Physio-Team der BASEFIVE!

ab 11:00 Uhr Festzelt Schmankerl & Foodtruck by Naked Kitchen!

ab 14:00 Uhr Sundowner mit DJ Julien

ab 16:15 Uhr Siegerehrung des Race Across The Alps

ab 17:00 Uhr DER GROSSE COUNTDOWN mit Eröffnungsfeier, Nationenparade (BikeClub Kids Nauders) und der Streckenbesprechung

Anwesenheitspflicht Eröffnungsfeier: Damit Du sicher & top informiert auf Deiner Strecke unterwegs bist, beobachten wir Schlüsselstellen, Gefahren & Umfahrungen bis zur letzten Minute. Daher ist dieses Update verpflichtend!

Sonntag, 29.06.2025:

05:00 – 06:00 Uhr Letzte Chance: Startnummernabholung

06:30 Uhr START des 32. DREILÄNDERGIRO!

09:15 Uhr Auftritt der Trachtengruppe Stillebacher

10:00 – 18:00 Uhr Expo Area!

ab ca. 10:00 Uhr Zielankünfte – wir feiern unsere Finisher:innen!

ab 11:00 Uhr Festzelt Schmankerl & Foodtruck by Naked Kitchen!

11:00 – 17:30 Uhr Trikotabholung am Festgelände

12:00 – 17:00 Uhr Massagen durch das Physio-Team der BASEFIVE!

17:00 Uhr Ankunft & große Ehrung letzte:r Finisher:in

17:15 Uhr Auftritt der Trachtengruppe Stillebacher

17:30 Uhr Siegerehrung des 32. Dreiländergiro

Bleibe auf dem neuesten Stand & scanne den Code für die wichtigsten Infos!



Duschkmöglichkeit nach dem Dreiländergiro: In diesem Jahr dürfen unsere Teilnehmer:innen die Duschkmöglichkeiten in den folgenden Hotels nutzen: Hotel Central, Hotel Post, Hotel Naudererhof, Hotel Regina.

Unsere Girodays

Die Side-Events nur für Dich.



Dienstag, 24.06.2025

19:30 – Online Workshop: „Mental fit“ im Radsport mit der dipl. Sportmentaltrainerin Madeleine Johansson

Mittwoch, 25.06.2025

16:00 – Ausfahrt: Auftakt Girodays 1,5h mit Sportcoach Daniel Rubisoier, Get-Together & Willkommensgeschenk

19:30 – Online Workshop: Ernährung im Radsport mit Powerbar Ernährungsexperten Simon Barr, Q&A

Donnerstag, 26.06.2025

10:00 – Ausfahrt: Girodays 3h Runde mit Sportcoach Daniel Rubisoier (Nauders – Reschensee – Prad – Nauders)

16:30 – Laktatmessungen: mit Sportcoach Daniel Rubisoier (1,5–3h), Kosten: 29 EUR (min. 5 TN)

19:30 – Online Workshop: Taktik statt Zufall mit SPORTCOACH Daniel Rubisoier: Deine Strecke. Dein Plan. Dein Giro.

Mit den "GIRODAYS" haben wir die letzten Jahre eine Woche voller Radsport angeboten & mit Sportler:innen aus aller Welt gemeinsam den Radsport zelebriert! In den online Workshops wirst Du spannende Inputs insbesondere zu Themen wie (Mental-) Training & Ernährung erhalten. Natürlich bleibt auch genug Zeit für deine spezifischen Fragen. Zu Deinem Programm vor Ort gehören gemeinsame Ausfahrten oder Laktat-Messungen.

Freitag, 27.06.2025

09:00 – Laktatmessungen: mit Sportcoach Daniel Rubisoier (1,5–3h), Kosten: 29 EUR (min. 5 TN)

Ab 13:30 – Start der BALDISO Testdays: teste vor Ort die Rennräder von BALDISO!

Ab 14:30 – Women Only Coffee Ride mit Marion Anwander von BALDISO: Social Pace Ride & Kaffeestopp (ca. 2h)

15:00 – Cappuccino-Runde: 1,5h Ruhetag-Ausfahrt (40 km) mit Kaffeestopp & Trainingstipps von Sportcoach Daniel Rubisoier und Special Guest Daniel Federspiel!

Samstag, 28.06.2025

10:00 – Wettkampfvorbereitung: der Final Spin mit Sprints & Superkompensation (1,5–2h) mit Sportcoach Daniel Rubisoier!

12:00 – Pannenhilfe kompakt: Schlauchwechsel-Workshop am Festgelände für den Dreiländergiro durch unser Mechaniker-Team!

Noch nicht angemeldet?
Dann wird's aber Zeit!



Startblöcke

Zufahrt zum Start

Gemäß Deiner Anmeldung bist Du in einem der 4 Startblöcke eingeteilt. Deinen Startblock findest Du auf deiner Startnummer. Die Startblöcke sind zudem nach Startnummern eingeteilt – ein Wechseln des Startblocks ist daher nicht mehr möglich. Für einen geordneten Ablauf bitten wir Dich, Dich rechtzeitig in Deinem Startblock einzufinden. Die Startaufstellung ist ab 05:30 möglich. Der Startschuss fällt um 06:30. Damit Du am Sonntag in aller Früh problemlos zu Deinem Startblock findest, empfehlen wir Dir die Anfahrt von Deiner Unterkunft bis hin zur richtigen Zufahrt bereits am Samstag abzugehen/abzufahren.

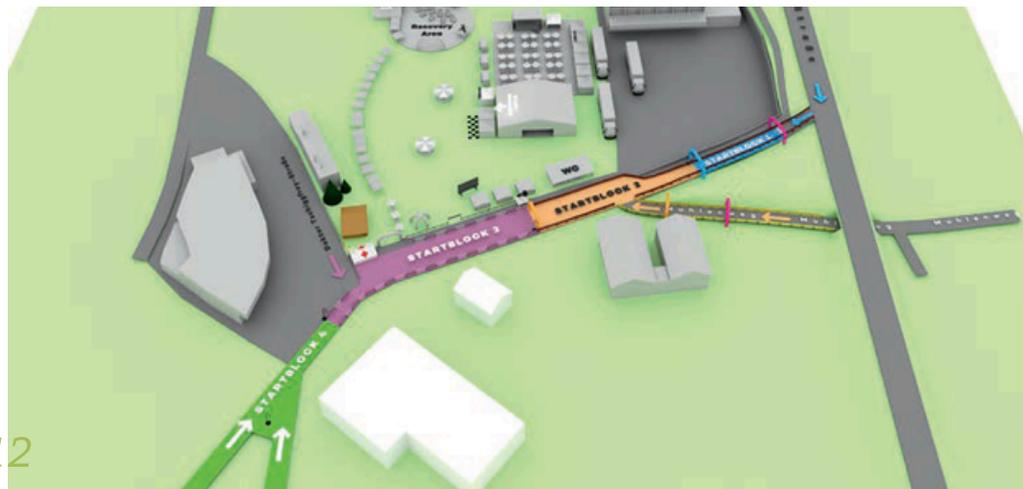
Zufahrt zu den Startblöcken (siehe Abbildung):

Startblock 1: Zufahrt von der Reschenstraße B180 (blaue Pfeile)

Startblock 2: Zufahrt von der Reschenstraße B180 & dem Mühlenweg (orange Pfeile)

Startblock 3: Zufahrt von der Dr. Tschiggfrey Straße (lila Pfeile)

Startblock 4: Zufahrt vom Ortszentrum über den Unterdorfweg oder die Dr. Tschiggfrey Straße (grüne Pfeile)



Startnummern-Montage

Dein offizielles Dreiländergiro-Dokument

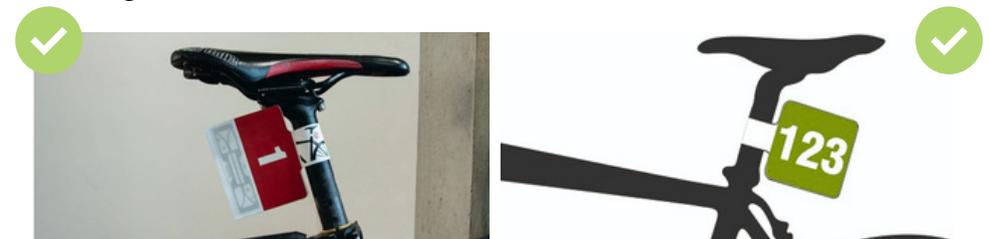
Achte unbedingt darauf, dass Deine Startnummer gut sichtbar und korrekt angebracht ist – denn nur so sind garantiert:

- ✓ Deine Teilnahme & Zeitnehmung
- ✓ Das kontrollfreie Passieren der Grenzen
- ✓ Die Hilfe durch unser Streckenpersonal
- ✓ Der Foto-Service vom Sportograf

Wichtig: Die Startnummern dürfen nicht geknickt oder gerollt werden. Falsch montiert oder beschädigt = Disqualifikation (behördliche Auflage!)



Die Zeitnehmung erfolgt über den Transponder in Deiner Sattelstützen-Nummer. Nur wenn der Aufkleber richtig befestigt ist, kann Deine Zeit erfasst werden & Du erscheinst in der Wertung.



Befestige den Sattelstützen-Aufkleber deshalb bitte genau wie in der Anleitung gezeigt.

Zeitnehmung & Live-Timing

Ein Überblick

Live-Timing während deinem Ride:

Auch auf der Strecke gibt es einige Live-Zwischenzeiten, sodass Dich Deine Begleitperson online verfolgen kann:

- ✓ Prad/Stilfserbrücke
- ✓ Stelvio
- ✓ Santa Maria

Je nach Strecke:

- ✓ St. Valentin
- ✓ Ziel
- ✓ Zernez
- ✓ Martina
- ✓ Ziel

Die Zwischenzeiten erkennst Du jeweils am Schild "Timing Check-Point".

Info für Deine Begleitpersonen:

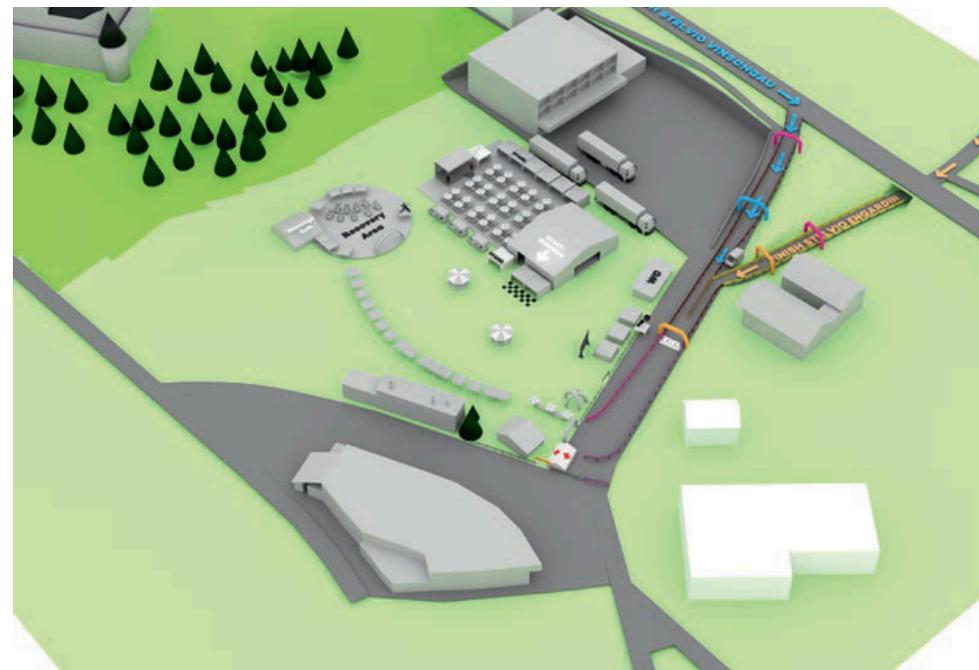
Wenn Du bei Deiner Anmeldung eine Telefonnummer Deiner Begleitperson angegeben hast, wird diese an dem letzten Zeitmessposten kurz vor Deiner Zieleinfahrt per SMS informiert.

Auf Strecke Stelvio Vinschgau wird Deine Zeit in Reschen gemessen – 6 km vor dem Ziel. Auf Strecke Stelvio Engadin ist der letzte Zeitnahmeposten der Strecke in Martina – 7,7 km vor dem Ziel.

Deine Finisherzeit ist direkt nach Deiner Zieleinfahrt online einsehbar.

Zieleinfahrt

Auf einen Blick



Strecke Stelvio Vinschgau: Du kommst über die Reschenstraße B 180 zurück ins Ziel. Genau an derselben Kreuzung, an der Du um 06:30 Uhr morgens über den Start gerollt bist, rollst Du jetzt in das Ziel. Rollen ist hierbei wörtlich gemeint – Geschwindigkeit unbedingt rausnehmen!

Zieleinfahrt Stelvio Vinschgau: [siehe blaue Pfeile!](#)

Strecke Stelvio Engadin: Du kommst von der Norbertshöhe über die Martinsbrucker Straße B 185 zurück nach Nauders. Unsere Streckenposten und Absperrungen machen es Dir beinahe unmöglich, die Abbiegung auf den Mühlenweg zu verpassen. Und schon bist Du nur noch wenige Meter von der Ziellinie entfernt. Zielsprints sind strengstens untersagt!

Zieleinfahrt Stelvio Engadin: [orange Pfeile!](#)

Tempo unbedingt drosseln und langsam in das Ziel einfahren. Den Zielauslauf nach der Ziellinie bitte zügig verlassen.



RATA? Einfach mal gemacht!

Wie ich aus Versehen das RATA gewann.

Wenn Rubi heute auf sein erstes Race Across The Alps zurückblickt, muss er schmunzeln. Denn eigentlich wollte er damals gar nicht starten – zumindest nicht selbst. Zwei Rennradfahrer:innen hatten ihn gefragt, ob er sie fürs RATA vorbereiten könne. Ein spannendes Projekt, dachte sich Rubi.

Vom härtesten Eintagesrennen der Alpen hatte er zwar schon gehört – aber mehr so am Rande. Seine eigene Leidenschaft galt bis dahin vor allem dem Mountainbike. Und beim Rennrad? Da standen große Events wie der Dreiländergiro auf dem Programm.

„Also hab ich ein bisschen recherchiert“, erzählt er. „Klang schon ziemlich verrückt – aber auch ziemlich geil. Zuhause hab ich das Thema angesprochen, und statt Gegenwind kam sofort: 'Klingt super, das machen wir!'“ Rubi lacht. „Ich war also begeistert. Mein Kopf? Bereit. Mein Hintern? Keine Ahnung, was auf ihn zukommt.“ Wenig später steht er tatsächlich am Start – beim nächsten RATA.

14.000 Höhenmeter, 525 Kilometer, drei Länder, ein Ziel: einfach nur durchkommen. Aufgeben war keine Option. „Ich kannte weder die Strecke noch die Taktik. Die Siegerzeit lag irgendwo über 20 Stunden – das war auch so ziemlich alles, was ich wusste. Den Rest hab ich unterwegs gelernt. Buchstäblich.“

Es wird hart. Richtig hart. Die Nacht, der Schlafentzug, die Anstiege – alles fordert seinen Tribut. Doch gleichzeitig wächst da etwas anderes: pure Rennleidenschaft. „Und dann war da dieser Moment am Reschenpass – Selfies, eine Cola-Pause, gute Laune... und plötzlich waren wir eine halbe Stunde vorm Ziel.“

Was dann passierte, kam selbst für Rubi überraschend: Er gewann. Nicht geplant, nicht berechnet – einfach durchgezogen. „Wir kannten nicht mal die exakte Siegerzeit. Wir waren einfach nur... naja, locker-chaotisch unterwegs.“

Es blieb nicht bei diesem einen Sieg. Drei weitere folgten. Doch Rubi gibt zu: „Mit jedem Mal wurde es härter – oder ich einfach älter.“ Und trotzdem: Die Faszination bleibt. Der Respekt für das, was Körper und Kopf leisten können. Und der Spaß am Abenteuer, das oft genau dann beginnt, wenn man es am wenigsten erwartet. Ride on, Rubi



‘25
DREI
LAN-
DER
GIRO



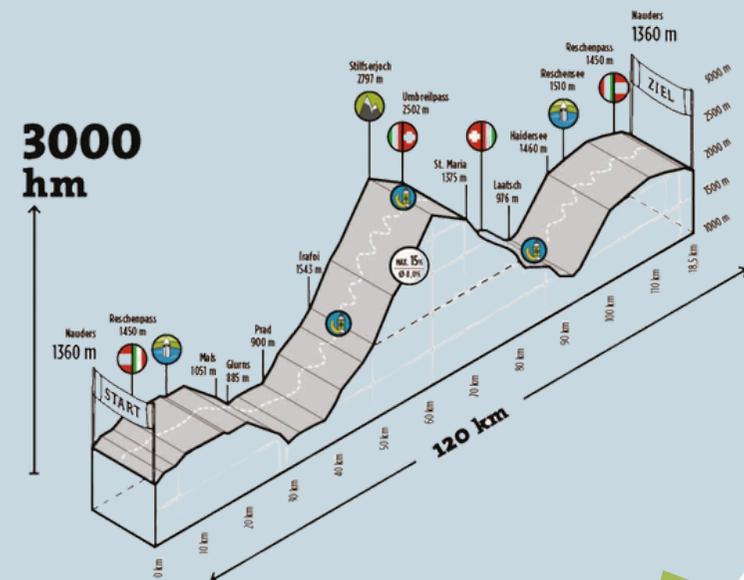
Stelvio Vinschgau

120 km & 3.000 Höhenmeter

Aus Österreich nach Italien führt Dich die Strecke Stelvio Vinschgau über den Reschenpass bis nach Prad, bevor Dir die 48 Kehren des eindrucksvollen Stilfserjoch bevorstehen. Oben angekommen belohnen Dich eine einzigartige Aussicht und das einzigartige Gefühl, den sagenumwobenen Berggipfel von 2797 Höhenmetern erklimmen zu haben. Über den atemberaubenden Umbrailpass kommst Du von hier aus ins schweizerische Müntertal. Dieses verlässt Du in Richtung Laatsch – hier beginnt der letzte große Akt deines Dreiländergiro Erlebnisses. Der Endspurt führt Dich erneut auf den Reschenpass. Doch jetzt verläuft die Strecke auf dem Radweg der legendären Via Claudia Augusta – eingebettet in die Natur, mit Blick auf imposante Berggipfel und die tiefen Gewässer des Haider- und Reschensees.

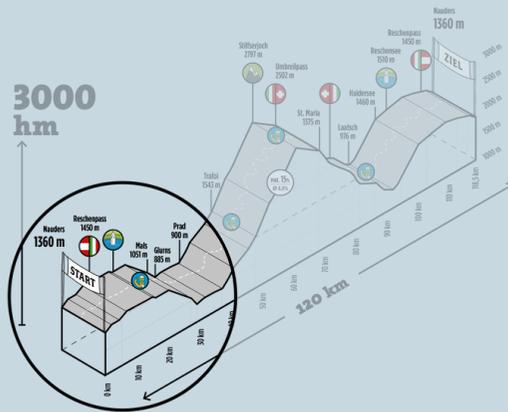
Auf der Strecke wirst du an 4 Verpflegungsstationen versorgt:

- Verpflegung: Trafoi
- Verpflegung: Stelvio
- Verpflegung: Laatsch
- Verpflegung: St. Valentin
- Zielverpflegung



Strecken-Highlights

Erster Streckenabschnitt (Stelvio Vinschgau)

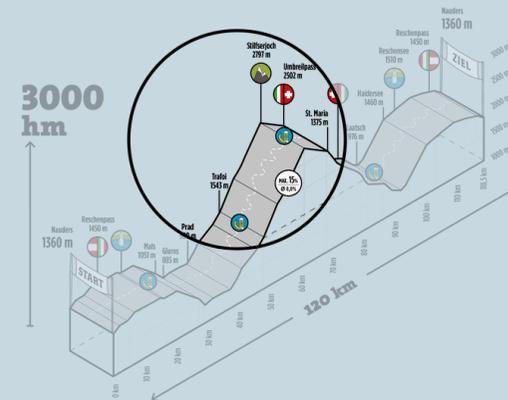


- 📍 Start in Nauders, neben dem Schloss Naudersberg, einer 700-Jahre alten mittelalterlichen Festungsanlage
- 📍 Länderübertritt von Österreich nach Italien
- 📍 Vorbei am historischen Reschensee mit dem versunkenen Kirchturm
- 📍 Historische Orte entlang der Route, wie z.B. Glurns, die kleinste Stadt Südtirols
- 📍 Panoramablick auf Dreitausender und abwechslungsreiche Landschaften
- ⚠️ Lange Abfahrt in großen Gruppen
- ⚠️ Konzentriert und vorsichtig fahren
- ⚠️ Auf Richtungspfeile achten
- 📍 Auf Anweisungen des Streckenpersonals achten

20 Offizieller Toilettenstop: in Prad

Strecken-Highlights

Zweiter Streckenabschnitt (Stelvio Vinschgau)



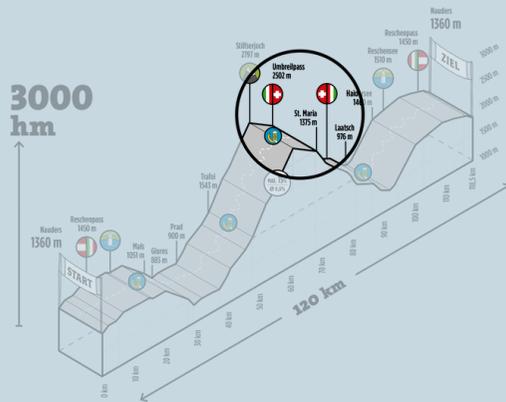
- 📍 STELVIO à der König der Alpenpässe
- 📍 48 Kehren zur Pashöhe auf 2757m
- 📍 Historisch bedeutsamer Übergang seit der Römerzeit
- 📍 Nationalpark Stilfserjoch: eines der größten Naturschutzgebiete Europas
- ⚠️ Wasser trinken
- ⚠️ Cut-off Time Stelvio 12:00
- 📍 Durchschnittliche Steigung 7% | max. Steigung 15%

- 📍 Verpflegungsstationen:
 - Trafoi | inkl. WC (nur 1 WC = Notfalltoilette)
 - kurz nach dem Stilfserjoch (keine Toilette)

Offizieller Toilettenstop: Franzeshöhe

Strecken-Highlights

Dritter Streckenabschnitt (Stelvio Vinschgau)



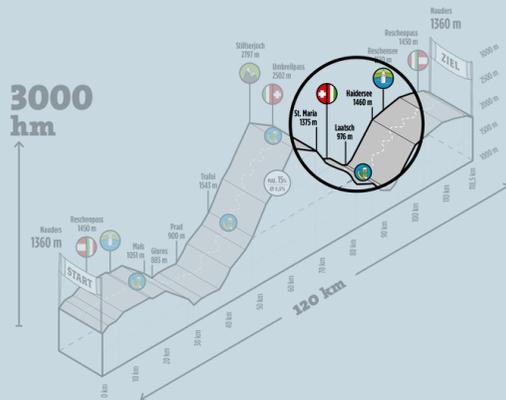
- 📍 Grenzübertritt: Willkommen in der Schweiz!
- 📍 Umbrailpass: Lange und kurvenreiche Abfahrt; 33 Kehren hinunter bis nach Sta. Maria
- 📍 Historisch bedeutsamer Übergang seit der Römerzeit.
- 📍 Fahrt durch das idyllische Münstertal
- ⚠️ Der Beschilderung folgen >> RECHTS auf den Umbrailpass einbiegen
- ⚠️ Finger werden kalt
- ⚠️ Bremsen werden heiß
- ⚠️ Streckentrennung in Sta. Maria – Geschwindigkeit reduzieren



GPX-Daten
jetzt downloaden!

Strecken-Highlights

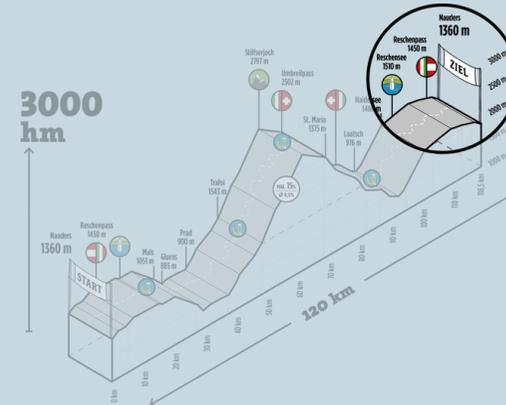
Vierter Streckenabschnitt (Stelvio Vinschgau)



- 📍 Grenzübertritt: Willkommen zurück in Italien!
- 📍 Fahrt durch das idyllische Obervinschgau, vorbei am Natursee Haidersee
- ⚠️ Auf Richtungspfeile achten
- ⚠️ Auf Anweisungen der Streckenposen achten
- 📍 Verpflegungsstation: Laatsch | inkl. WC

Strecken-Highlights

Letzter Streckenabschnitt (Stelvio Vinschgau)



- 📍 Letzter Streckenabschnitt! Dein Finish ist zum Greifen nah!
- 📍 Vorbei am historischen Reschensee mit dem versunkenen Kirchturm
- ⚠️ Auf Richtungspfeile achten
- ⚠️ Auf Anweisungen der Streckenposen achten
- ⚠️ Keine Zielsprints! Geschwindigkeit bei der Zieleinfahrt stark reduzieren.
- 📍 Letzte Verpflegungsstation vor dem Ziel: St. Valentin | inkl. WC



Ehrenkodex

SERVUS

Sportsgeist: Um am Dreiländergiro teilzunehmen, braucht es nicht nur ein Mindestmaß an Sportlichkeit, sondern auch an sportlichem Verhalten. Das bedeutet, dass Du nicht nur fit sein solltest, sondern auch ein echter Sportsmann oder eine echte Sportsfrau bist. Verzichte daher auf alle Tricks, die Dir einen unfairen Vorteil verschaffen könnten – etwa auf die Unterstützung durch Begleitfahrzeuge, sei es in Form von Verpflegung oder Windschattenfahren, sowie auf sonstige leistungssteigernde Maßnahmen. Hier zählt der reine Wettbewerb und die Freude am Sport.

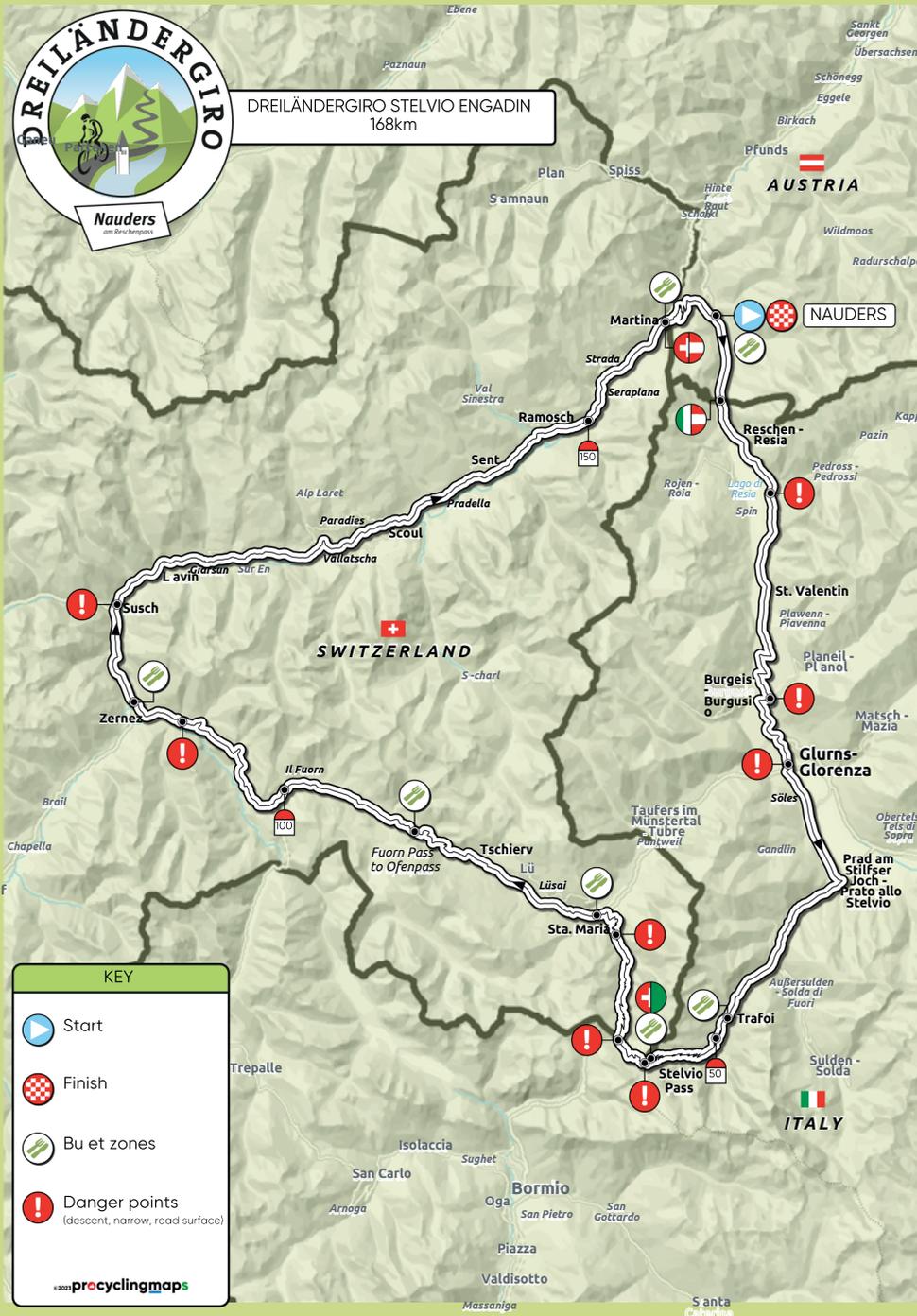
Einer für alle, alle für einen: In dem Moment, in dem Du beim Dreiländergiro an den Start gehst, bist Du kein:e Einzelkämpfer:in mehr, sondern Mitglied der 3000-köpfigen Dreiländergiro Familie. Zusammenhalt und gute Erlebnisse gehen bei uns vor Zeit und Siegeskämpfe. Braucht ein:e Teilnehmer:in Hilfe, gilt es anzuhalten und zu unterstützen. Umgekehrt wird auch Dir geholfen werden, wenn Du Unterstützung brauchst. Gemeinsam erreichen wir mehr! Betrachte das Event nicht als Konkurrenz, sondern als gemeinsames Erlebnis.

Respekt: Behandle alle Teilnehmenden mit Respekt und Anerkennung, unabhängig von ihrer Leistung, ihrem Hintergrund oder ihrem Geschlecht. Respektiere die Regeln, die Organisatoren und alle Beteiligten des Dreiländergiros. Zeige auch bitte den zahlreichen ehrenamtlichen Helfer:innen respektvollen Umgang und Wertschätzung für ihre Unterstützung.

Verantwortung: Übernimm Verantwortung für Dein eigenes Handeln und Deine Entscheidungen während des Dreiländergiros. Achte auf Deine Sicherheit und das Wohlergehen anderer Teilnehmender. Triff bewusste Entscheidungen, um ein positives und sicheres Erlebnis für alle zu gewährleisten.

Umweltbewusstsein: Die einzigartigen Strecken des Dreiländergiro zeichnen vor allem die wunderschönen Landschaften und Naturschutzgebiete aus. Sei daher bitte besonders achtsam und respektvoll gegenüber der Natur und der Umwelt. Vermeide unnötigen Abfall, nutze wiederverwendbare Produkte und bemühe Dich, die Auswirkungen auf die Umwelt zu minimieren. Handle nachhaltig, indem Du Energie und Wasser sparst, versuche so grün wie möglich anzureisen (Öffis oder Mitfahrgelegenheiten) und trag so zum Umweltschutz bei.

Safety first: Die Sicherheit hat oberste Priorität. Befolge die Verkehrsregeln, trage angemessene Schutzausrüstung und achte auf Deine eigene Sicherheit sowie die Sicherheit anderer Teilnehmender. Beachte die Anweisungen der Veranstalter und tue alles Notwendige, um Unfälle zu vermeiden.



Stelvio Engadin

168 km & 3.300 Höhenmeter

Von Österreich aus führt Dich die Strecke „Stelvio Engadin“ weiter nach Italien über den Reschenpass bis nach Prad, bevor Du das eindrucksvolle Stilfserjoch erreichst. Erklimmst Du die 1.840 Höhenmeter, die sich auf den 48 Kehren ansammeln, wartet oben nicht nur eine spektakuläre Aussicht – sondern auch das unbeschreibliche Gefühl, es bis ganz nach oben geschafft zu haben. Weiter geht es dann mit einer Abfahrt über den Umbrailpass, der Dich ins schweizerische Münstertal bringt. Danach fordern Dich die Weiten des Ofenpasses zu einer weiteren Spitzenleistung heraus. Von dort darfst Du die Engadiner Landschaften und Ausblicke noch etwa 70 Kilometer lang genießen, bis es an der Grenze zu Österreich, am Fuß der Norbertshöhe, ein letztes Mal ernst wird: Die finalen Kehren warten. Noch ein paar Höhenmeter – dann hast Du es geschafft.

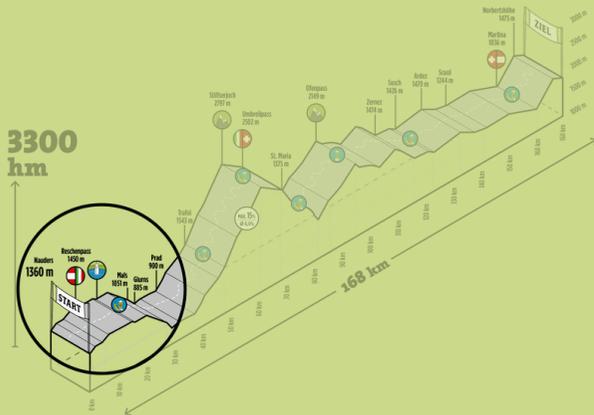
Auf der Strecke wirst du an 6 Verpflegungsstationen versorgt:

- Verpflegung: Trafoi
- Verpflegung: Stelvio
- Verpflegung: Santa Maria
- Verpflegung: Ofenpass
- Verpflegung: Zerne
- Verpflegung: Martina
- Zielverpflegung



Strecken-Highlights

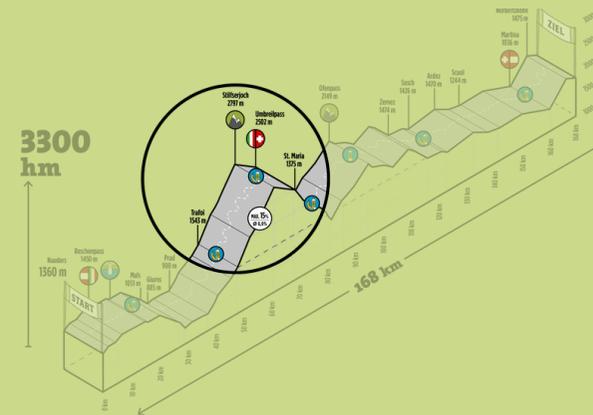
Erster Streckenabschnitt (Stelvio Engadin)



- 📍 Start in Nauders, neben dem Schloss Naudersberg, einer 700-Jahre alten mittelalterlichen Festungsanlage
- 📍 Länderübertritt von Österreich nach Italien
- 📍 Vorbei am historischen Reschensee mit dem versunkenen Kirchturm
- 📍 Historische Orte entlang der Route, wie z.B. Glurns, die kleinste Stadt Südtirols
- 📍 Panoramablick auf Dreitausender & abwechslungsreiche Landschaft
- ⚠️ Lange Abfahrt in großen Gruppe
- ⚠️ Konzentriert und vorsichtig fahren
- ⚠️ Auf Richtungspfeile achten
- ⚠️ Auf Anweisungen des Streckenpersonals achten
- 📍 Offizieller Toilettenstop: in Prad

Strecken-Highlights

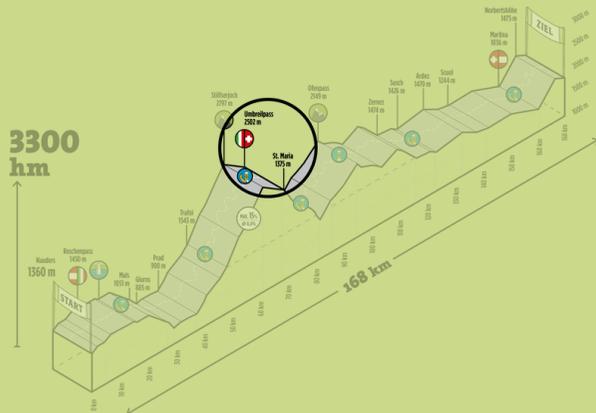
Zweiter Streckenabschnitt (Stelvio Engadin)



- 📍 STELVIO à der König der Alpenpässe
- 📍 48 Kehren zur Passhöhe auf 2757m
- 📍 Historisch bedeutsamer Übergang seit der Römerzeit
- 📍 Nationalpark Stilfserjoch: eines der größten Naturschutzgebiete Europas
- ⚠️ Genug Wasser trinken
- ⚠️ Cut-off Time Stelvio 12:00
- 📍 Durchschnittliche Steigung 7% | max. Steigung 15%
- 📍 Verpflegungsstationen:
 - Trafoi | inkl. WC (nur 1 WC = Notfalltoilette)
 - kurz nach dem Stilfserjoch (keine Toilette) Offizieller
- 📍 Toilettenstop: Franzeshöhe

Strecken-Highlights

Dritter Streckenabschnitt (Stelvio Engadin)



- 📍 Grenzübertritt: Willkommen in der Schweiz!
- 📍 Umbrailpass: Lange und kurvenreiche Abfahrt; 33 Kehren hinunter bis nach Sta. Maria
- 📍 Historisch bedeutsamer Übergang seit der Römerzeit.
- 📍 Fahrt durch das idyllische Münstertal Der Beschilderung folgen >>
- ⚠️ RECHTS auf den Umbrailpass einbiegen
- ⚠️ Finger werden kalt
- ⚠️ Bremsen werden heiß
- ⚠️ Streckentrennung in Sta. Maria – Geschwindigkeit reduzieren



Strecken-Highlights

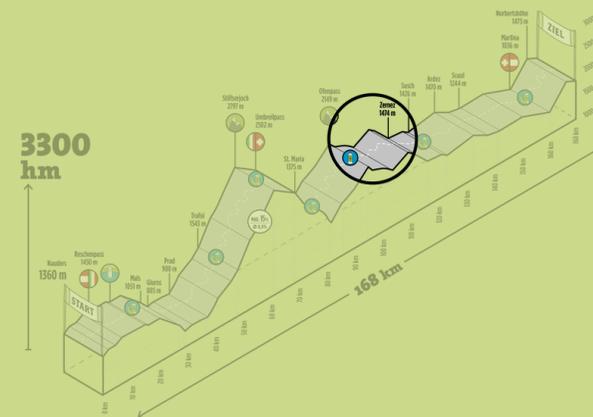
Vierter Streckenabschnitt (Stelvio Engadin)



- Fahrt durch das malerische Münstertal
- Vorbeifahren an der UNESCO-Welterbestätte Benediktinerinnen Kloster St. Johann Müstair
- Passübergang Ofenpass (Fuorn Pass) auf 2149m
- Ausreichend Wasser für Auffahrt Ofenpass trinken
- Ausschließlich am rechten Fahrbahnrand fahren
- Durchschnittliche Steigung: 5,7%
- Verpflegungsstation: Ofenpass | inkl. WC
- Cut-off Time Ofenpass: 14:00

Strecken-Highlights

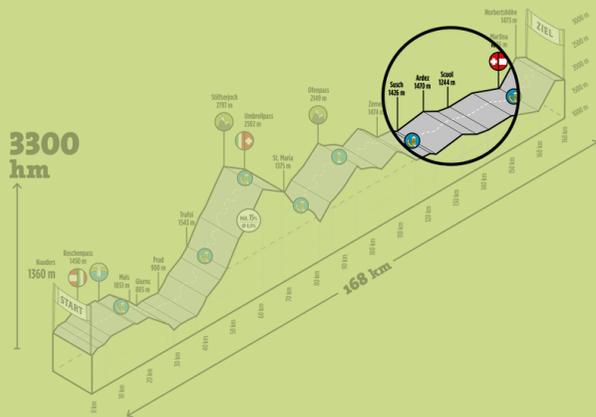
Fünfter Streckenabschnitt (Stelvio Engadin)



- Abfahrt vom Ofenpass bis nach Zerne
- Fahrt entlang des Schweizerischen Nationalparks
- Lange und kurvenreiche Abfahrt nach Zerne
- Starke Licht-/Schattenwechsel in Tunneln und Galerien – Geschwindigkeit reduzieren
- Immer auf der rechten Fahrspur fahren – kein Kurvenschneiden
- Verpflegungsstation: Zerne | inkl. WC

Strecken-Highlights

Sechster Streckenabschnitt (Stelvio Engadin)

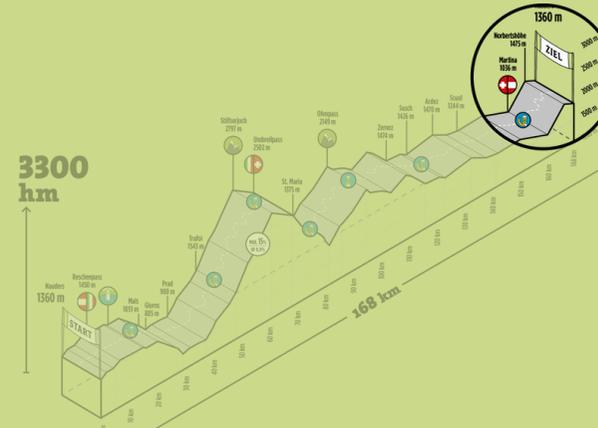


- 📍 Fahrt durch das malerische Engadin, kilometerweit begleitet vom grünen Inn
- 📍 Durchquerung von traditionellen engadiner Dörfern wie Susch und Lavin
- 📍 Panoramablick auf majestätische Gipfel
- 📍 Blick auf das über 1000 Jahre alte Schloss Tarasp
- ⚠️ Engstelle in Susch

** Wenn du diesen Streckenabschnitt auch mit dem Mountainbike erkunden möchtest haben wir einen Eventtipp für dich! Auch der „Nationalpark Bike Marathon“ fährt über diesen Streckenabschnitt.*

Strecken-Highlights

Siebter Streckenabschnitt (Stelvio Engadin)



- 📍 Letzter Streckenabschnitt!
- 📍 Dein Finish ist zum Greifen nah!
- 📍 11 Kehren bis nach Nauders
- ⚠️ Vorsicht bei der Abfahrt von der Norbertshöhe –
- ⚠️ Geschwindigkeit anpassen
- 📍 Keine Zielsprints! Geschwindigkeit bei der Zieleinfahrt stark reduzieren.
- 📍 Durchschnittliche Steigung: 6,4%
- 📍 Letzte Verpflegungsstation vor dem Ziel: Martina (keine Toilette)
- 📍 Cut-off Time Ziel: 17:00



Unser Bürgermeister.

Helmut Spöttl über den Dreiländergiro

Wenn Helmut in aller Früh durch Nauders spaziert und die ersten Zelte, Absperungen und Banner für den Dreiländergiro aufgebaut werden, bleibt er manchmal kurz stehen. Atmet durch. Und lächelt. Denn für ihn ist dieser Moment jedes Jahr aufs Neue etwas ganz Besonderes.

Helmut ist nicht nur Bürgermeister von Nauders – er ist ein Teil der Dreiländergiro-Helden. „Ich war früher immer als Helfer im Einsatz – bei der Streckensicherung, bei der Verpflegung, da wo halt jemand gebraucht wurde“, erzählt er mit einem Schmunzeln. „Dass das Event einmal diese Größe und Strahlkraft bekommt, das hätte ich nie für möglich gehalten.“

Heute kommen jedes Jahr Tausende von Rennradfahrer:innen aus ganz Europa nach Nauders, um die legendäre Strecke über Stilfser Joch, Umbrailpass und Reschenpass zu bezwingen. 3.000 bis 3.300 Höhenmeter – für Helmut eine Leistung, die ihm jedes Mal wieder den größten Respekt abringt: „Was die Teilnehmer:innen da leisten, ist einfach nur beeindruckend. Ich seh das ja hautnah – wie früh sie aufstehen, wie sie sich vorbereiten, wie sie sich nach dem Giro im Ziel in die Arme fallen. Das ist Emotion pur.“

Für den Bürgermeister ist der Dreiländergiro nicht nur ein sportliches Großereignis, sondern auch ein starkes Zeichen für die Region. „Der Giro verbindet – Länder, Menschen, Generationen. Und er zeigt, wie viel möglich ist, wenn ein Dorf zusammenhält und eine Idee gemeinsam lebt.“

Obwohl er inzwischen in der ersten Reihe der Gemeinde steht, lässt es sich Helmut nicht nehmen, am Giro-Wochenende selbst mit dabei zu sein. „Einmal Dreiländergiro, immer Dreiländergiro“, sagt er mit einem Augenzwinkern. Und wer ihn in diesen Tagen durch Nauders gehen sieht, merkt schnell: Das hier ist nicht einfach nur ein Bürgermeister. Das ist ein Fan. Ein Mitstreiter. Ein Herzstück dieses besonderen Radsportereignisses.

Was viele gar nicht wissen: Hinter dem Dreiländergiro steckt eine beeindruckende Zusammenarbeit“, betont Helmut. „Drei Regionen – Tirol, Südtirol und die Schweiz – ziehen hier jedes Jahr an einem Strang. Ohne dieses Miteinander wäre so ein Event gar nicht möglich. Hoffentlich bin ich auch beim 50-jährigen Jubiläum noch dabei – ich wär auf jeden Fall bereit.“

Labestationen

ein Überblick

Auf der Strecke wirst Du an 4 (Stelvio Vinschgau) bzw. 6 (Stelvio Engadin) Verpflegungsstationen von uns versorgt. Auch auf der Strecke gelten natürlich unsere „Green-Regeln“: An jeder Station gibt es Mehrwegbecher. Diese kannst Du entweder direkt an der Verpflegungsstation zurücklassen oder, wenn Du es eilig hast, ausschließlich im Bereich der Litterzone an den Straßenrand werfen. Dasselbe gilt für jeglichen Müll.

Die Natur ist uns wichtig, deshalb sind wir hier streng: Wer Müll oder Becher außerhalb der Litterzone entsorgt, riskiert die Disqualifikation. Die Litterzones erkennst Du an unseren Beachflags.



Fair-Use-Prinzip: Bei allen Verpflegungsstationen gilt das Fair-Use-Prinzip. Verpflege dich ausführlich und gönne dir auch mal eine Pause, aber lass Deinen Dreiländergiro-Kolleg:innen auch noch was über. Wenn Du Dich z. B. ausschließlich mit Gels und Riegeln während dem Dreiländergiro versorgst, dann plane bitte voraus und nimm Dir einige Gels / Riegel mit. Das Einstecken von mehreren Riegeln oder Gels pro Station ist nicht vorgesehen.

Dein Proviant

an der Verpflegungsstation

Welche Produkte dich an welcher Labestation erwarten, findest du in unseren FAQs.



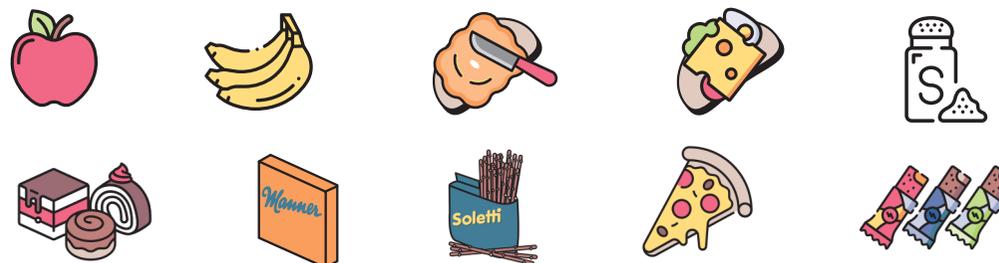
Getränke:



Powerbar Produkte:



Sonstige Verpflegung:



Dreiländergiro

Impact Report



Einsparung von ca. 80 kg Papier dank Verzicht auf Flyer und Reduktion der Printmedien. Außerdem werden alle Printmaterialien des Dreiländergiro auf **recyceltem Papier** gedruckt.



Mit unseren Trikots haben wir jede Menge **Treibhausgase, Energie und Wasser eingespart**: genauer gesagt 3.778 kg CO₂, 13.921 kWh Energie und 17.463 Liter Wasser.



Alle beim Dreiländergiro verwendeten Textilien, einschließlich unserer Teamkleidung, sind **Oeko-Tex STANDARD 100 zertifiziert**. Natürlich auch unsere Goodie-Bags: Du kannst sie als Brotbeutel immer und immer wiederverwenden. Nimm's doch mit, wenn Du Dir das nächste Mal Brot beim Bäcker oder aus der Backbox holst!



Durch die Verwendung von Mehrweggeschirr, Besteck und Becher sparen wir über 20.000 Becher und vermeiden über 1.000 kg Plastikmüll. Auch beim Einkauf unserer Produkte achten wir natürlich darauf **Plastik und Abfall zu vermeiden**. Wir verwenden z. B. nur Mehrwegflaschen in Großgebinden zum Ausschank.



Regionale und faire Produkte sind auch dieses Jahr wieder unser Fokus bei der Verpflegung. Unser Bäcker aus Nauders zaubert das Brot und Kuchen mit (Bio-) Freiland-Eiern von zwei lokalen Bauernhöfen. Die Pizzaschnitten am Stelvio kommen von einer Pizzeria im Nachbarort Reschen mit Bio Mozzarella.



Recycling: Sämtliche neue Brandingmaterialien vom Sonnenschirm, Liegestuhl bis zum Werbebanner bestehen aus recycelten Materialien. Bei Getränkecontainer und Co verwenden wir ausschließlich Mehrweggebinde und **achten auch beim Abfall ganz besonders auf Recycling**.



Sämtliche Holzartikel wie etwa unsere Trophäen, Beschilderungen, Müllverkleidungen uvm. sind aus **heimischem Holz** und in Nauders hergestellt.



Auch dieses Jahr haben wir wieder darauf geachtet **grüne Partner** an Bord zu holen!





Julia - ein Herzstück des BikeClub Nauders!

Es ist 10 Jahre her, als Julia mit ihrem Hardtail-MTB den Dreiländer-Trail in Nauders gefahren ist. "Mehr schlecht als recht" meint sie heute, aber dort begann ihre Begeisterung für's Biken.

Ihre ganz persönliche Bike-Geschichte. Zehn Jahre ist das her. Ein Hardtail, ein bisschen Abenteuerlust – und der Dreiländer-Trail. „Mehr geschoben als gefahren“, lacht sie heute, „aber genau dort hat's mich erwischt.“ Was als kleine Challenge begann, wurde schnell zur Leidenschaft – und dann zur Familiengeschichte. Ihr Mann, und ihre beiden Söhne Felix und Manuel – alle sind mitgezogen. Und schon bald hat Julia die drei auf den Trails nur noch von hinten gesehen. Aber genau das war es, was zählte: gemeinsam draußen, gemeinsam auf dem Rad, gemeinsam wachsen.

„Ich wollte damals alle Routen der Region, die in Nauders starten, in einer Saison fahren – trotz über 4.000 Kilometer pro Jahr, hab ich's knapp nicht geschafft“, erzählt sie mit einem Augenzwinkern. Geblieben ist die Begeisterung – und ein fester Platz in der Nauderer Bike-Community. Was Julia einmal anpackt, das macht sie mit Herz.

Schon mit 5 Jahren waren ihre Jungs beim damals noch kleinen BikeClub-Training dabei – heute sind über 70 Kinder aus dem Ort angemeldet. Mit dem Wachstum kam auch das Chaos. Doch dann - kam Julia. Sie übernahm kurzerhand die Organisation des Kindertrainings. Chaos adé! Julia ist eine dieser unsichtbaren Heldinnen, die ohne Ruhm den Nachwuchssport und das Vereinsleben tragen. Danke, Julia!

Sieben Trainingsgruppen, Mai bis September, jedes Level, jedes Alter. „Das ist nicht nur ein Terminplan – das ist Herzenssache.“

Und natürlich ist die Familie längst ein fixer Teil des Dreiländergiro. Beim Ausgeben der Goodie-Bags, bei der Organisation der Nationenparade, beim Aufräumen: Julia, Felix und Manuel sind mittendrin. „Was den Giro so besonders macht? Ganz einfach: das Miteinander. Der Zusammenhalt. Dieses Gefühl, Teil von etwas Großem zu sein.“ Ihr persönlicher Gänsehaut-Moment? Sonntagmorgen, 06:30 Uhr. Countdown zum Start. „Da steh ich mit meinen Jungs in der Morgendämmerung, hör die Musik, spür die Spannung – und denk mir: Das ist unser Moment.“

Vielleicht steht bald eines der BikeClub-Kids, das dank Julia und unserem Verein aufs Rad gefunden hat, selbst im Starterfeld - bereit eine neue Geschichte zu schreiben.



Live Einstiege am Sonntag

Dreiländergiro auch online

In diesem Jahr rücken wir die Emotionen des Dreiländergiro noch näher an Dich heran: Erstmals gibt es Live-Einstiege direkt von der Strecke – spannend, authentisch und in Echtzeit.

Ausgewählte Dreiländergiro-Momente am Sonntag werden auf www.dreilaendergiro.at und unseren Social-Media-Kanälen übertragen. Im Start- und Zielgelände sorgen Videowalls für Live-Atmosphäre vor Ort. Ob aktiv im Sattel oder als Zuschauer:in – erlebe den Dreiländergiro 2025 hautnah.

Max Mustermann
DREILÄNDERGIRO-HELD



2:30:01
LAUFZEIT



Sicherheit am Dreiländergiro

Regeln & Guidelines

Liebe Teilnehmerin, lieber Teilnehmer! Auf diesen Seiten möchten wir Dir noch einige Gedanken zu Deiner Sicherheit & kurzfristigen Änderungen mitgeben. Mit unserem Radmarathon möchten wir Dir ein einzigartiges Erlebnis in einer wunderschönen Region bieten. Damit uns das gelingt, bedarf es auch einiger Regeln und Guidelines.

365 Tage arbeiten wir bereits an unserem legendären Wochenende! Aber leider lassen sich kurzfristige Änderungen wie Wetterumschläge, Beschädigungen auf der Strecke, Autounfälle usw. nicht planen. Daher werden wir die Seite „Teilnehmerinfo“ auch während unserem Wochenende ständig updaten und auf aktuelle Probleme eingehen. Wir bitten Dich die Seite auch vor Ort zu checken. Damit entlastest Du auch unser Service-Telefon und wir können uns auf Notfälle fokussieren. Natürlich kommunizieren wir kurzfristige Änderungen auch auf unseren Social-Media Kanälen. Folge uns jetzt, damit Du up2date bleibst! Gesundheit und Sicherheit stehen an erster Stelle! Wir möchten, dass alle Teilnehmer:innen des Dreiländergiro gesund und sicher bleiben.

Daher empfehlen wir dringend, bei jeglichen gesundheitlichen Bedenken oder Problemen, die Teilnahme am Radmarathon abzubrechen.

Falls Du den Radmarathon abbrechen musst, findest Du auf der Folgeseite des Magazins Informationen darüber, wie Du vorgehen solltest.

Bitte denke auch daran, dass der Radmarathon eine anspruchsvolle körperliche Herausforderung darstellt. Stelle sicher, dass Du gut vorbereitet bist und dass Deine körperliche Verfassung dem Herausforderungslevel entspricht.

Falls Du dich unwohl fühlst oder Zweifel an deiner Gesundheit hast, raten wir Dir, von einer Teilnahme abzusehen und stattdessen die Dreiländergiro-Community im Festzelt oder auf dem Gelände anzufeuern.



Facebook



Instagram

Sicherheit am Dreiländergiro

Regeln & Guidelines

Liebe:r Teilnehmer:in, hier findest Du wichtige Infos und Tipps zur Vorbereitung auf den Dreiländergiro – für ein sicheres und unvergessliches Erlebnis in unserer einzigartigen Bergwelt.

1. Das Tragen eines Helmes ist für alle Teilnehmenden verpflichtend.
2. Dein Fahrrad muss eine allgemeine Verkehrstüchtigkeit aufweisen, den Vorschriften der jeweiligen Länder (AUT, ITA, CH) entsprechen und darüber hinaus über zwei voneinander unabhängige Bremsen sowie über ein leuchtendes Rücklicht verfügen.
3. Die Straßenverkehrsordnung ist ausnahmslos einzuhalten. Bei Verstößen folgt ein Ausschluss aus der Veranstaltung sowie entsprechende behördliche Maßnahmen.
4. Es ist Deine Pflicht, im Falle eines Unfalls Erste Hilfe zu leisten. Unterlassene Hilfeleistung ist eine Straftat gemäß Strafgesetzbuch. Beachte den richtigen Ablauf: Absichern der Unfallstelle – Eigene Sicherheit beachten – Kontaktaufnahme mit den Verletzten – Alarmierung der Rettungskette – Erste Hilfe Maßnahmen.
5. Bei Abfahrten vorausschauend fahren.
6. Defekte immer außerhalb der Fahrbahn beheben.
7. Bei schlechtem Wetter hat sich jede:r Teilnehmer:in entsprechend auszurüsten – wir befinden uns in hochalpinem Gelände – hierzu zählt ein Windbreaker, Regenschutz, (Neopren-)Handschuhe, Überschuhe, Beinlinge oder Knielinge.
8. Das Abkürzen von Strecken ist verboten.
9. Ein unangemeldeter Streckenwechsel ist nicht gestattet.
10. Den Anweisungen des Veranstaltungsteams, der Sicherheitsorgane und der Begleitfahrzeuge ist ausnahmslos Folge zu leisten.
11. Private Begleitfahrzeuge behindern den reibungsfreien Ablauf des Radmarathons und sind daher strengstens verboten.
12. Abfälle dürfen ausschließlich in den ausgewiesenen „Litter-Zones“ entsorgt werden.
13. Überholen ist ausschließlich auf der linken Seite erlaubt.
14. Sofern Kopfhörer getragen werden (z.B. in-ear Kopfhörer), müssen Umgebungsgeräusche dennoch wahrgenommen werden können.
15. Für die Teilnahme am Dreiländergiro herrscht ein striktes Alkoholverbot.
16. E-Bikes und sämtliche motorisierte Fahrzeuge oder Fahrräder sind ausnahmslos verboten – ausgenommen für Handbiker:innen nach vorheriger Absprache.
17. Das Verwenden von Triathlon Aufleger ist nicht gestattet.
18. Die Aero Position „Super Tuck“ ist ausnahmslos verboten und kann zur Disqualifikation führen.





Dreiländergiro Service Line

Speichere Dir diese Nummer
in Deinem Handy ab:

+43 660 949 25 70

Streckenposten: Die Radstrecke wird mit einer Vielzahl an Streckenposten abgesichert. Bitte beachte, dass es KEINE totale Straßensperre gibt, sondern Dir überall Verkehr entgegen kommen kann. Solltest Du Streckenposten mit einer GELBEN Fahne sehen, dann weisen Sie Dich auf eine Gefahrenstelle hin. Reduziere die Geschwindigkeit und fahre besonders achtsam. Solltest Du einen Streckenposten mit einer ROTEN haltenden Fahne sehen, brems ab und sprich mit ihm. Der Streckenposten wird Dir wichtige sicherheitsrelevante Informationen zukommen lassen.

Beschilderung: Die Strecke ist durchgängig mit Pfeilen beschildert. Stelvio Vinschgau Teilnehmende orientieren sich bis Sta. Maria an grünen Pfeilen; ab Sta. Maria bis zum Ziel an blauen Pfeilen. Teilnehmende der Stelvio Engadin Strecke orientieren sich durchgängig an den grünen Pfeilen.

Verhalten bei mechanischen Defekten: Alle Labestationen sind mit mechanischem Equipment ausgestattet, hierzu zählen Fahrradpumpe, Schläuche, kleines Werkzeug. Weiters gibt es auch einen mobilen Neutral Service Trupp auf der Strecke, der – je nach Verfügbarkeit – mobil die Teilnehmenden auf der Strecke versorgen kann.

Verhalten bei frühzeitigem Abbruch des Radmarathons Hinter den letzten Teilnehmenden fährt ein Schlusswagen. Teilnehmende die den Dreiländergiro frühzeitig auf der Strecke abbrechen, können im Schlusswagen in das Ziel, zurück nach Nauders, mitgenommen werden – Es kann natürlich sein, dass der Schlusswagen bereits voll ist, dann sollten sich die Teilnehmenden bei dem Dreiländergiro Service Telefon melden.

Verhalten bei medizinischen Vorfällen (Notfällen): Umgehend die Dreiländergiro Service Line anrufen und genaue Angaben zum vorliegenden Einsatz geben: WO befinde ich mich (Ortschaft, KM); WAS ist passiert; WER ruft an (Name, Startnummer, Telefonnummer).

Service Line: Die Service Line ist eine Telefonnummer mit der Du direkt ins ECC – Event Control Center kommst. Dort laufen alle eingehenden Meldungen zusammen. Die Service Line sollte ausschließlich in Situationen gewählt werden, in denen Du Hilfe brauchst. Das kann ein medizinischer Notfall sein, ein größerer technischer Effekt oder auch, wenn Du einfach nicht mehr weiterkommst.



Unsere Partner-Hotels

machen den Dreiländergiro großartig!



Mein Almhof



Arabella Retreat & Spa

Unsere Partner-Hotels

machen den Dreiländergiro großartig!



Hotel Erika



Gasthaus Martha



Alpen-Comfort Hotel Central



Naudererhof



Beauty & Wellness Hotel Tirolerhof



Aparthotel Hochland



Gasthof Löwen



Hotel Post



Hotel Regina

Unsere Partner

machen den Dreiländergiro großartig!



Medienpartner:



Unsere Aussteller

Auf der Festwiese

Baldiso > Exklusive Road Bikes

Curing Shots > Kurkuma Ingwer Shots

Ennoble > Laufräder

Blacksheep Eyewear > Sportsonnenbrillen & Helme

Powerbar > Sport Ernährung

BASEFIVE > Training & Physio

Blackroll > Faszienrollen & mehr

Quäldich > Geführte Rennrad-Reisen

Keego > deine quetschbare Trinkflasche aus Titan

eleven sportswear > Radbekleidung

ekoï > diverse Sportausrüstung für Radfahrer:innen

NOM Coaching > Training & Sportfood

POP EYES > Sportbrillen & Accessoires



MEHRwert für unsere Community in unserer digitalen Ausstellerwiese. Sichere Dir Deinen Bonus auf ausgewählte Artikel unserer Partner!