



31 Jahre Dreiländergiro Der legendäre Klassiker seit 1989 30. Juni 2024

Eventgelände
& Programm

Strecke
& Sicherheit

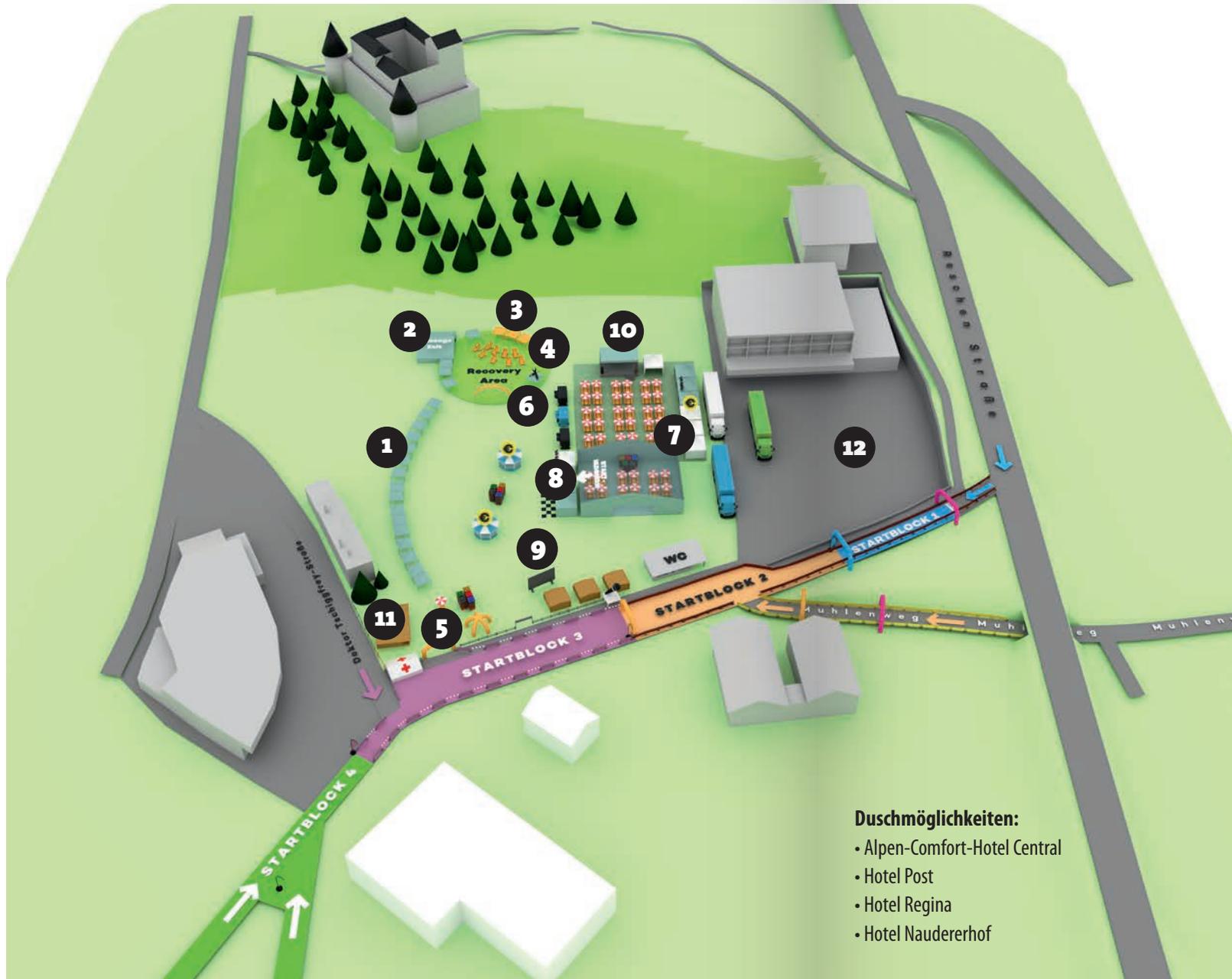
wichtige Infos
für Teilnehmende

Nauders
am Reschenpass

GIRODAYS



UNSER EVENTGELÄNDE



Duschkmöglichkeiten:

- Alpen-Comfort-Hotel Central
- Hotel Post
- Hotel Regina
- Hotel Naudererhof

- 1 Expo Area**
- 2 Massagen**
Samstag, 09:30 Uhr bis 19:00 Uhr &
Sonntag, 12:00 Uhr bis 17:00 Uhr
- 3 Recovery Area**
- 4 Bike-Service**
Mechaniker Stand ab 09:30 Uhr
Samstag, 12:00 Uhr:
Schlauchwechsel-Workshop
- 5 Ziel-Verpflegungsstation**
- 6 Foodtruck & BBQ**
Samstag, 12:00 Uhr bis 18:30 Uhr
Sonntag, 11:00 Uhr bis 18:00 Uhr
- 7 Pastaparty & Festzeltchmankerl by Naked Kitchen**
Pastaparty am Samstag im Festzelt!
Sonntag, Getränke ab 10:00 Uhr,
Küche ab 11:00 Uhr bis 18:30 Uhr
- 8 Startnummernausgabe**
Samstag, 09:00 Uhr bis 19:00 Uhr
Sonntag, 05:00 Uhr bis 06:00 Uhr
Trikotabholung:
Sonntag ab 11:00 Uhr
- 9 Video-Wall**
Live-Einstiege von der Strecke
- 10 Bühne**
(Eröffnungsfeier & Siegerehrung)
Samstag, 17:00 Uhr | Sonntag, 17:30 Uhr
- 11 Radmarathon Office**
- 12 Parkverbot**
Parken ist hier leider nicht erlaubt.
Bitte parke bei deiner Unterkunft oder
am Parkplatz der Bergbahnen Nauders.

EVENTGELÄNDE

Foodtruck, Gaumenschmaus & Pasta Party powered by Naked Kitchen

Warme Küche und kühles Bier warten in unserer Festwiese auf Dich! Zum Nachtisch verwöhnen am Samstag die Nauderer Bäuerinnen mit frisch gebackenen Kuchen.

Samstag: von 12:00–18:30 Uhr
Sonntag: Getränke ab 10:00 Uhr,
Küche ab 11:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Dein Gutschein für die Pastaparty ist ausschließlich am Samstag (ab 12:00 Uhr) im Festzelt einlösbar. Zur Auswahl gibt es 4 verschiedene Pasta-Gerichte für Dich.

Massagen:

Traditionell bieten Dir auch dieses Jahr wieder unsere Masseure und Physiotherapeuten an beiden Tagen der Veranstaltung professionelle Massagen an.

Wann & Wo? Samstag, 09.30 bis 19.00 Uhr & Sonntag, 12.00 bis 17.00 Uhr beim Festzelt

Unsere Recovery Area:

Zusätzlich zum traditionellen Massage-Service, bietet Dir unsere Recovery-Area das bestmögliche Angebot um nach Deinem Dreiländergiro Erlebnis zu entspannen und zu regenerieren.

Darauf kannst Du Dich freuen:

Protein Shakes von PowerBar / Curing Shots /
Black-Roll Equipment / Eisbäder / Massagen
sportphysiologische Betreuung /
Gemütliche Sitzgelegenheiten

Sportograf:

Gute Erlebnisse schreien nach nachhaltigen Erinnerungen. Natürlich ist auch dieses Jahr der Sportograf wieder für Dich unterwegs und macht geniale Aufnahmen von Dir auf der Strecke. Den Link zu Deinen Fotos findest Du neben Deinem

Ergebnis in unserer Ergebnisliste oder direkt unter:
www.sportograf.com/event/11704

Unsere Ausstellerwiese:

Vor Ort findet ihr folgende Aussteller:

Baldiso > Exklusive Road Bikes
Curing Shots > Kurkuma Ingwer Shots
Ennoble > Laufräder
Blacksheep Eyewear > Sportsonnenbrillen & Helme
Powerbar > Sport Ernährung
BASEFIVE > Training & Physio
Blackroll > Faszienrollen & mehr
Quäldich > Geführte Rennrad-Reisen
Keego > deine quetschbare Trinkflasche aus Titan
eleven sportswear > Radbekleidung
the long run club > Sportbekleidung
Tubolito > High-Tech-Fahrradschläuche
nom Coaching > Training & Sportfood
POP EYES > Sportbrillen & Accessoires
PILLAR Performance > Sportnahrungsergänzungsmittel

Online findest Du noch weitere Aussteller sowie jede Menge Gutscheine, Rabatte und Vergünstigungen!
> <https://www.dreilaendergiro.at/de/Ausstellerwiese>

Strecken-Service: Auch in diesem Jahr werden wir an den Labestationen Ersatzschläuche anbieten (begrenzte Anzahl). Zusätzlich stehen ein Multi-Tool und eine Fahrradpumpe an jeder Station zur Verfügung. Du kannst bei der Abgabe der Startnummer die Kosten für deinen Ersatzschlauch begleichen.

Finisher-Trikot: Dein Finishertrikot erhältst Du nach Deiner Teilnahme mit der Rückgabe Deiner Startnummer. Die Startnummernrückgabe ist am Sonntag von 11:00–17:00 Uhr für Dich geöffnet. Du findest sie am selben Ort wie die Startnummernabholung auf der linken Seite des Festzeltes.

EHRENKODEX

Sportsgeist: Um am Dreiländergiro teilzunehmen, braucht es nicht nur ein Mindestmaß an Sportlichkeit, sondern auch an sportlichem Verhalten. Das bedeutet, dass Du nicht nur fit sein solltest, sondern auch ein echter Sportsmann oder eine echte Sportsfrau bist. Verzichte auf alle Tricks, um schneller zu sein, sei es Windschattenfahren oder Verpflegung von Begleitfahrzeugen oder andere leistungssteigernde Maßnahmen. Hier zählt der reine Wettbewerb und die Freude am Sport. Und hey, vergiss nicht anderen Teilnehmer:innen eine helfende Hand zu reichen, denn das Wohl aller geht über den eigenen Erfolg.

Einer für alle, alle für einen: In dem Moment, in dem Du beim Dreiländergiro an den Start gehst, bist Du kein:e Einzelkämpfer:in mehr, sondern Mitglied der 3000-köpfigen Dreiländergiro Familie. Zusammenhalt und gute Erlebnisse gehen bei uns vor Zeit und Siegeskämpfe. Braucht ein:e Teilnehmer:in Hilfe, gilt es anzuhalten und zu unterstützen. Umgekehrt wird auch Dir geholfen werden, wenn Du Unterstützung brauchst. Gemeinsam erreichen wir mehr! Betrachte das Event nicht als Konkurrenz, sondern als gemeinsames Erlebnis.

Respekt: Behandle alle Teilnehmenden mit Respekt und Anerkennung, unabhängig von ihrer Leistung, ihrem Hintergrund oder ihrem Geschlecht. Respektiere die Regeln, die Organisatoren und alle Beteiligten des Dreiländergiros. Zeige auch bitte den zahlreichen ehrenamtlichen Helfer:innen respektvollen Umgang und Wertschätzung für ihre Unterstützung.

Verantwortung: Übernimm Verantwortung für Dein eigenes Handeln und Deine Entscheidungen während des Dreiländergiros. Achte auf Deine Sicherheit und das Wohlergehen anderer Teilnehmender. Triff bewusste Entscheidungen, um ein positives und sicheres Erlebnis für alle zu gewährleisten.

Umweltbewusstsein: Die einzigartigen Strecken des Dreiländergiro zeichnen vor allem die wunderschönen Landschaften und Naturschutzgebiete aus. Sei daher bitte besonders achtsam und respektvoll gegenüber der Natur und der Umwelt. Vermeide unnötigen Abfall, nutze wiederverwendbare Produkte und bemühe Dich, die Auswirkungen auf die Umwelt zu minimieren. Handle nachhaltig, indem Du Energie und Wasser sparst, versuche so grün wie möglich anzureisen (Öffis oder Mitfahrgelegenheiten) und trag so zum Umweltschutz bei.

Safety first: Die Sicherheit hat oberste Priorität. Befolge die Verkehrsregeln, trage angemessene Schutzausrüstung und achte auf Deine eigene Sicherheit sowie die Sicherheit anderer Teilnehmender. Beachte die Anweisungen der Veranstalter und tue alles Notwendige, um Unfälle zu vermeiden.

PROGRAMM

SAMSTAG, 29.06.24

09:00	Zieleinläufe der RATA Finisher
09:00–19:00	Expo-Area mit unseren Ausstellern
09:00–19:00	Startnummernausgabe des Dreiländergiro am Festgelände
09:30–19:00	Recovery-Area für einen entspannten Tag; Massagen und sportphysiologische Betreuung am Festgelände durch das Physio-Team der BASEFIVE
10:00	Wettkampfvorbereitung Ausfahrt mit SPORTCOACH Daniel Rubisoier
12:00	Pannenhilfe kompakt: Schlauchwechsel-Workshop für den Dreiländergiro [keine Anmeldung erforderlich]
ab 12:00	Festzelt Schmankerl & Foodtrucks by Naked Kitchen
ab 14:00	Sundowner Set mit DJ Awol und live Saxophonist SAinTRO P SAX UP!
16:15	Siegerehrung des Race Across The Alps
Ab 17:00	Der große Countdown! Eröffnungsfeier des 31. Dreiländergiro – Nationenparade der Kids des BikeClub Nauders – Streckenbesprechung
Ab 18:00	Public Viewing Achtelfinale Fußball EM

Anwesenheitspflicht Eröffnungsfeier des Dreiländergiro:

Damit auch Du sicher und top informiert auf Deiner Strecke unterwegs bist, haben wir uns intensiv mit den aktuellen Schlüsselstellen, Gefahren und Umfahrungen beschäftigt. Daher ist dieses Update verpflichtend!

Duschmöglichkeit nach dem Dreiländergiro:

In diesem Jahr dürfen unsere Teilnehmer die Duschmöglichkeiten in den folgenden Hotels nutzen: Hotel Central, Hotel Post, Hotel Naudererhof, Hotel Regina.

SONNTAG, 30.06.24

05:00–06:00	Startnummernausgabe des Dreiländergiro am Festgelände
06:30	Startschuss des Dreiländergiro
09:15	Auftritt der Trachtengruppe Stillebacher aus Nauders
ab 10:00	DJ
ab ca. 10:00	Zielankünfte und Feiern unserer Finisher:innen
11:00–17:30	Trikotabholung
ab 11:00	Festzelt Schmankerl & Foodtrucks by Naked Kitchen
12:00–17:00	Massagen am Festgelände durch das Physio-Team der BASEFIVE
17:15	Auftritt der Trachtengruppe Stillebacher aus Nauders
17:30	Siegerehrung

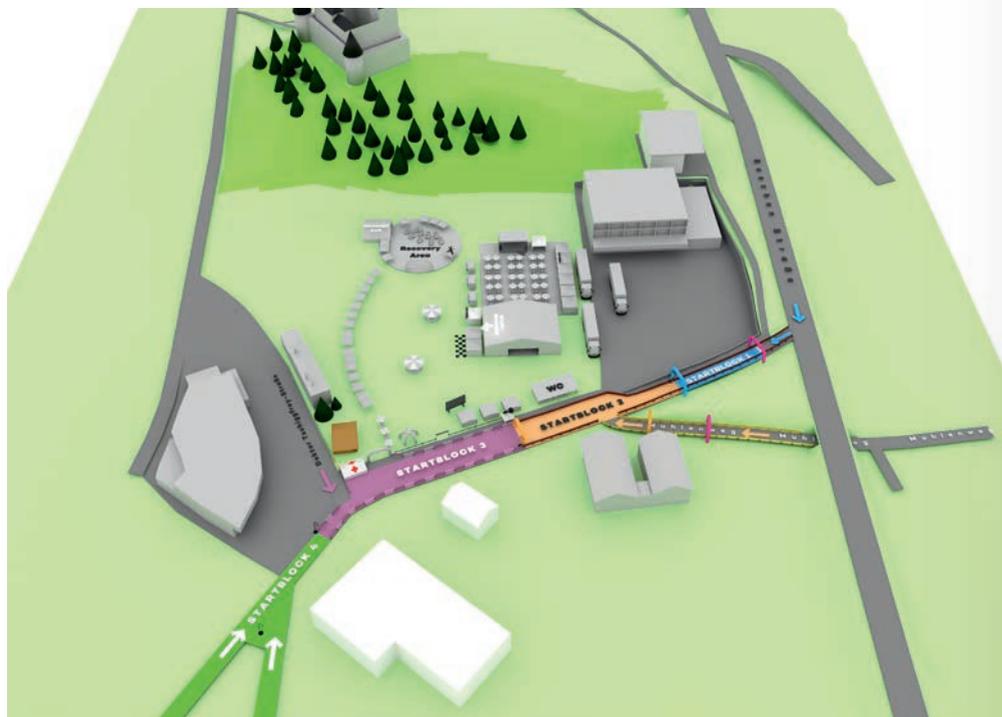


STARTBLÖCKE & ZUFAHRT ZUM START

Gemäß Deiner Anmeldung bist Du in einem der 4 Startblöcke eingeteilt. Deinen Startblock findest Du auf deiner Startnummer. Die Startblöcke sind zudem nach Startnummern eingeteilt – ein Wechseln des Startblocks ist daher **nicht** mehr möglich. Für einen geordneten Ablauf bitten wir Dich, Dich rechtzeitig in Deinem Startblock einzufinden. Die Startaufstellung ist ab 05:30 möglich. Der Startschuss fällt um 06:30. Damit Du am Sonntag in aller Früh problemlos zu Deinem Startblock findest, empfehlen wir Dir die Anfahrt von Deiner Unterkunft bis hin zur richtigen Zufahrt bereits am Samstag abzugehen/abzufahren.

Zufahrt zu den Startblöcken (siehe Abbildung):

- Startblock 1:** Zufahrt von der Reschenstraße B180 (siehe Abbildung **blaue Pfeile**)
- Startblock 2:** Zufahrt von der Reschenstraße B180 und von dem Mühlenweg (siehe Abbildung **orange Pfeile**)
- Startblock 3:** Zufahrt von der Dr. Tschiggfrey Straße (siehe Abbildung **lila Pfeile**)
- Startblock 4:** Zufahrt vom Ortszentrum über den Unterdorfweg oder die Dr. Tschiggfrey Straße (siehe Abbildung **grüne Pfeile**)



ZIELEINFAHRT

Strecke Stelvio Vinschgau:

Du kommst über die **Reschenstraße B 180** zurück ins Ziel. Genau an derselben Kreuzung, an der Du um 06:30 Uhr morgens über den Start gerollt bist, rollst Du jetzt in das Ziel. Rollen ist hierbei wörtlich gemeint – **Geschwindigkeit unbedingt rausnehmen!**

Zieleinfahrt Stelvio Vinschgau:

blaue Pfeile

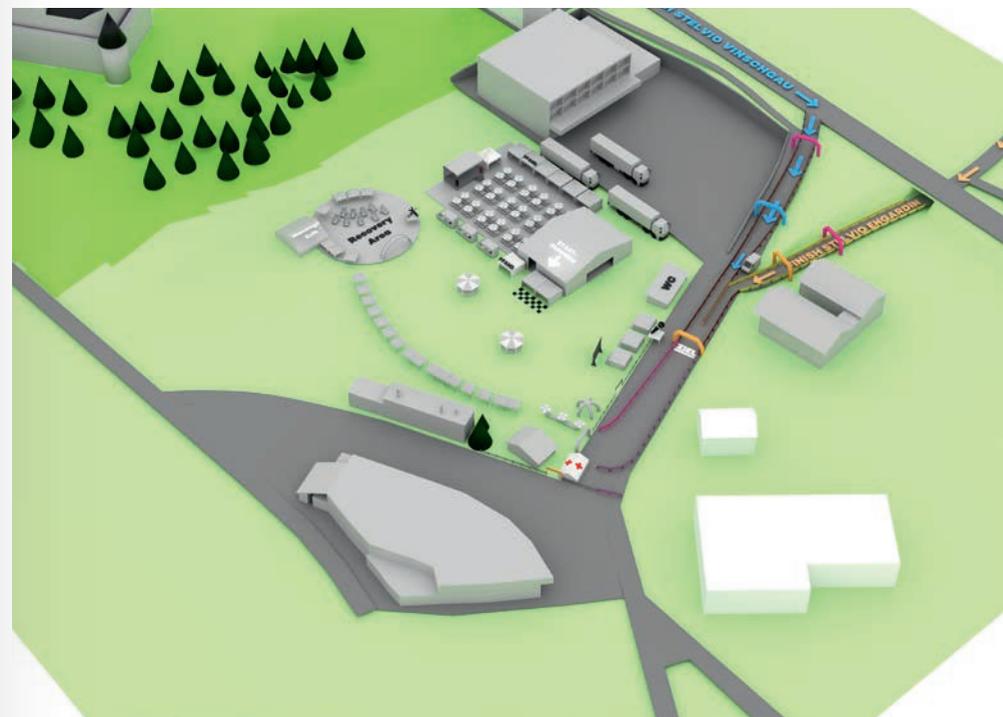
Zieleinfahrt Stelvio Engadin:

orange Pfeile

Strecke Stelvio Engadin:

Du kommst von der Norbertshöhe über die **Martinsbrucker Straße B185** zurück nach Nauders. Unsere Streckenposten und Absperrungen machen es Dir beinahe unmöglich die Abbiegung auf den Mühlenweg zu verpassen. Und schon bist Du nur noch wenige Meter von der Ziellinie entfernt. **Zielsprints sind strengstens untersagt.**

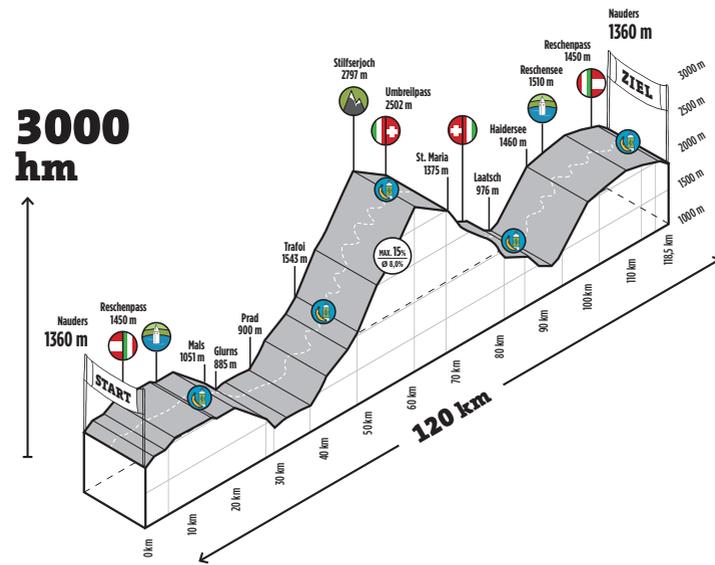
Tempo unbedingt drosseln und langsam in das Ziel einfahren. Den Zielauslauf nach der Ziellinie bitte zügig verlassen.



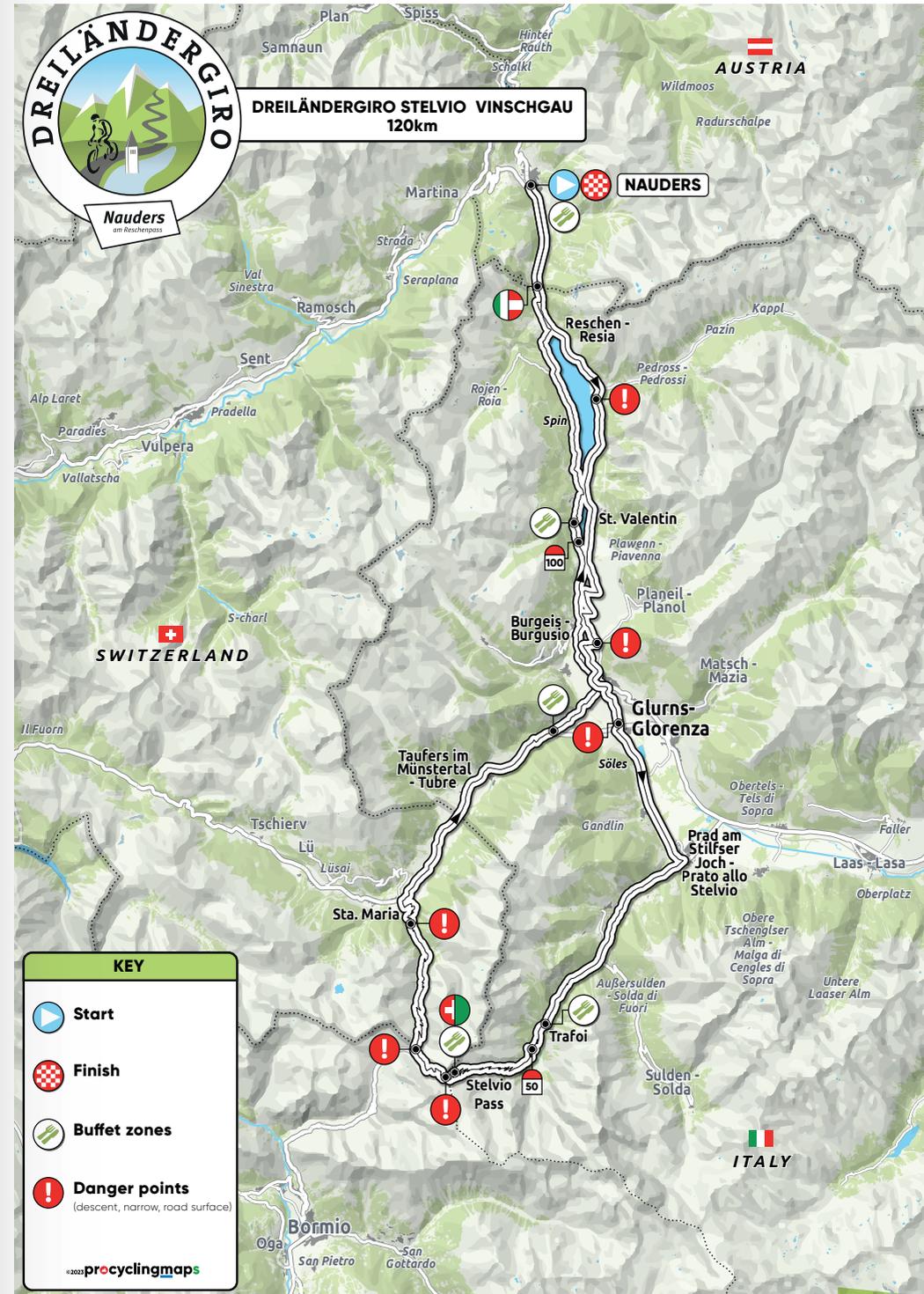
DIE STRECKEN

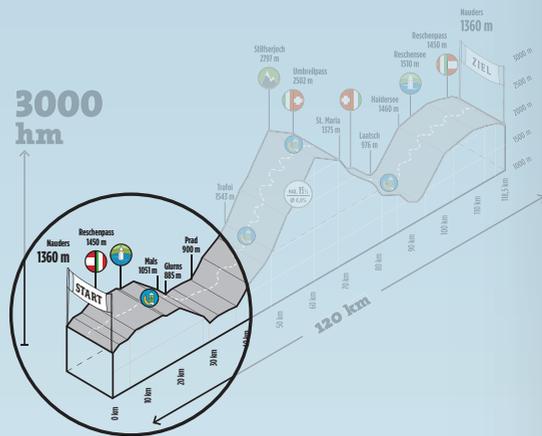
STELVIO VINSCHGAU 120 KM

B | 120 Kilometer



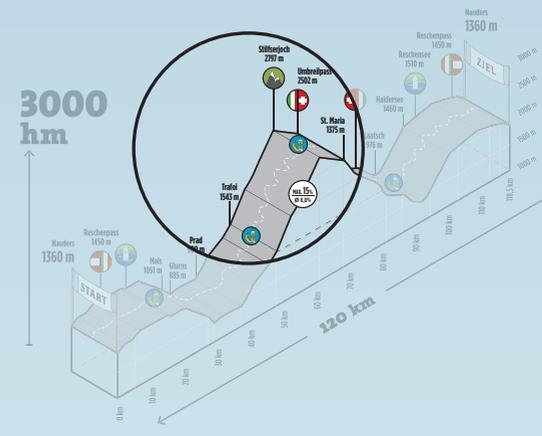
Stelvio Vinschgau | Nauders ▶ Reschenpass ▶ Glurns im Vinschgau ▶ Prad a.d. Stilfserjochstraße ▶ Trafoi ▶ Kehrenorgie auf Stilfserjoch ▶ Stilfser Joch ▶ Abfahrt über Umbraillpass ▶ Santa Maria im Münstertal ▶ Laatsch ▶ Mals ▶ Burgeis ▶ Haidersee ▶ St. Valentin ▶ Reschensee ▶ Nauders.





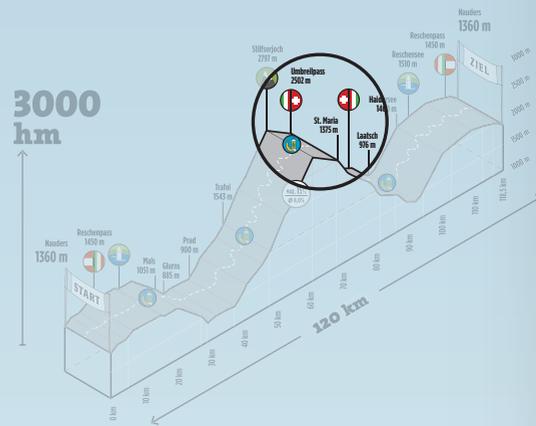
HIGHLIGHTS AUF DEM ERSTEN STRECKENABSCHNITT!

- 📍 Start in Nauders, neben dem Schloss Naudersberg, einer 700-Jahre alten mittelalterlichen Festungsanlage
- 📍 Länderübertritt von Österreich nach Italien
- 📍 Vorbei am historischen Reschensee mit dem versunkenen Kirchturm
- 📍 Historische Orte entlang der Route, wie Glurns, die kleinste Stadt Südtirols
- 📍 Panoramablick auf Dreitausender und abwechslungsreiche Landschaften
- ⚠️ Lange Abfahrt in großen Gruppen
- ⚠️ Konzentriert und vorsichtig fahren
- ⚠️ Auf Richtungspfeile achten
- ⚠️ Auf Anweisungen des Streckenpersonals achten



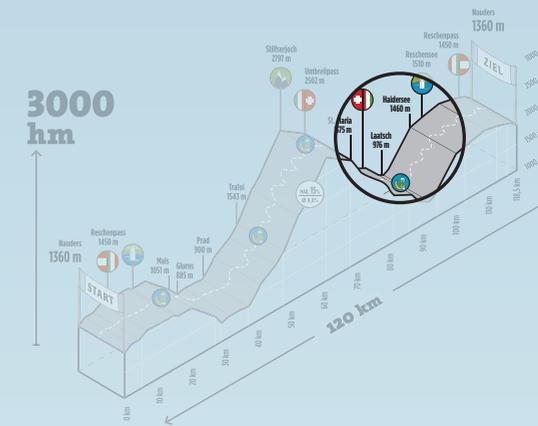
HIGHLIGHTS AUF DEM NÄCHSTEN STRECKENABSCHNITT!

- 📍 STELVIO à der König der Alpenpässe
- 📍 48 Kehren zum Top auf 2757 m
- 📍 Historisch bedeutsamer Übergang seit der Römerzeit
- 📍 Nationalpark Stilfserjoch: eines der größten Naturschutzgebiete Europas
- 📍 Durchschnittliche Steigung 7% | max. Steigung 15%
- 📍 Nächste Verpflegungsstation kurz nach dem Stilfserjoch in ca. 15km
- ⚠️ Wasser trinken
- ⚠️ Cut-off Time Stelvio 12:00



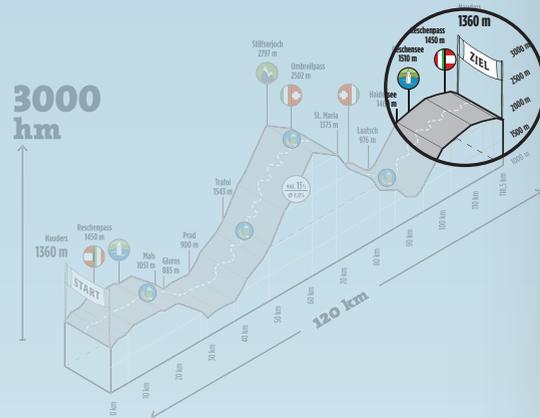
HIGHLIGHTS AUF DEM NÄCHSTEN STRECKENABSCHNITT!

- 📍 **Grenzübertritt: Willkommen in der Schweiz!**
- 📍 **Umbrailpass: Lange und kurvenreiche Abfahrt; 33 Kehren hinunter bis nach Sta. Maria**
- 📍 **Historisch bedeutsamer Übergang seit der Römerzeit.**
- 📍 **Fahrt durch das idyllische Münstertal**
- ⚠️ **Der Beschilderung folgen >> RECHTS auf den Umbrailpass einbiegen**
- ⚠️ **Finger werden kalt**
- ⚠️ **Bremsen werden heiß**
- 🚧 **Baustelle bei der Abfahrt – Geschwindigkeit reduzieren**
- ⚠️ **Feldertrennung in Sta. Maria**
- ⚠️ **Nächste Verpflegungsstation für Strecke Vinschgau in ca. 30 km**
- ⚠️ **Nächste Verpflegungsstation für Strecke Engadin in ca. 15 km**



HIGHLIGHTS AUF DEM NÄCHSTEN STRECKENABSCHNITT!

- 📍 **Grenzübertritt: Willkommen zurück in Italien!**
- 📍 **Fahrt durch das idyllische Obervinschgau,**
- 📍 **vorbei am Natursee Haidensee**
- ⚠️ **Auf Richtungspfeile achten**
- ⚠️ **Auf Anweisungen der Streckenposen achten**
- 📍 **Nächste Verpflegungsstation in ca. 10km**



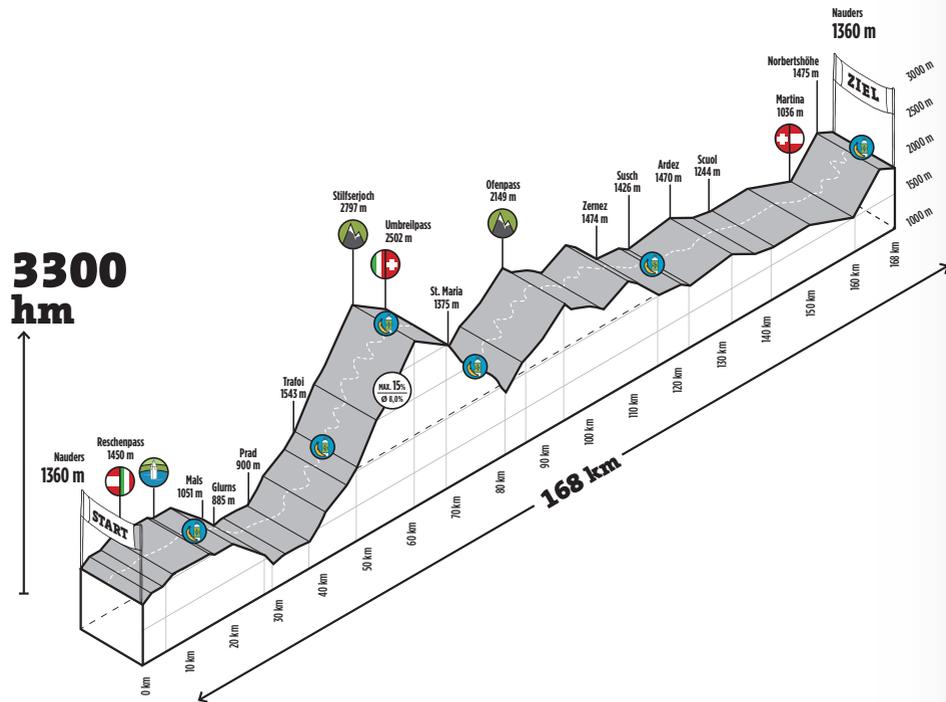
HIGHLIGHTS AUF DEM LETZTEN STRECKENABSCHNITT!

- 📍 **Letzter Streckenabschnitt!**
Dein Finish ist zum Greifen nah!
- 📍 **Vorbei am historischen Reschensee mit dem versunkenen Kirchturm**
- ⚠️ **Auf Richtungspfeile achten**
- ⚠️ **Auf Anweisungen der Streckenposen achten**
- 📍 **Letzte Verpflegungsstation vor dem Ziel**
- 📍 **Ca. 15 km bis zum Ziel**

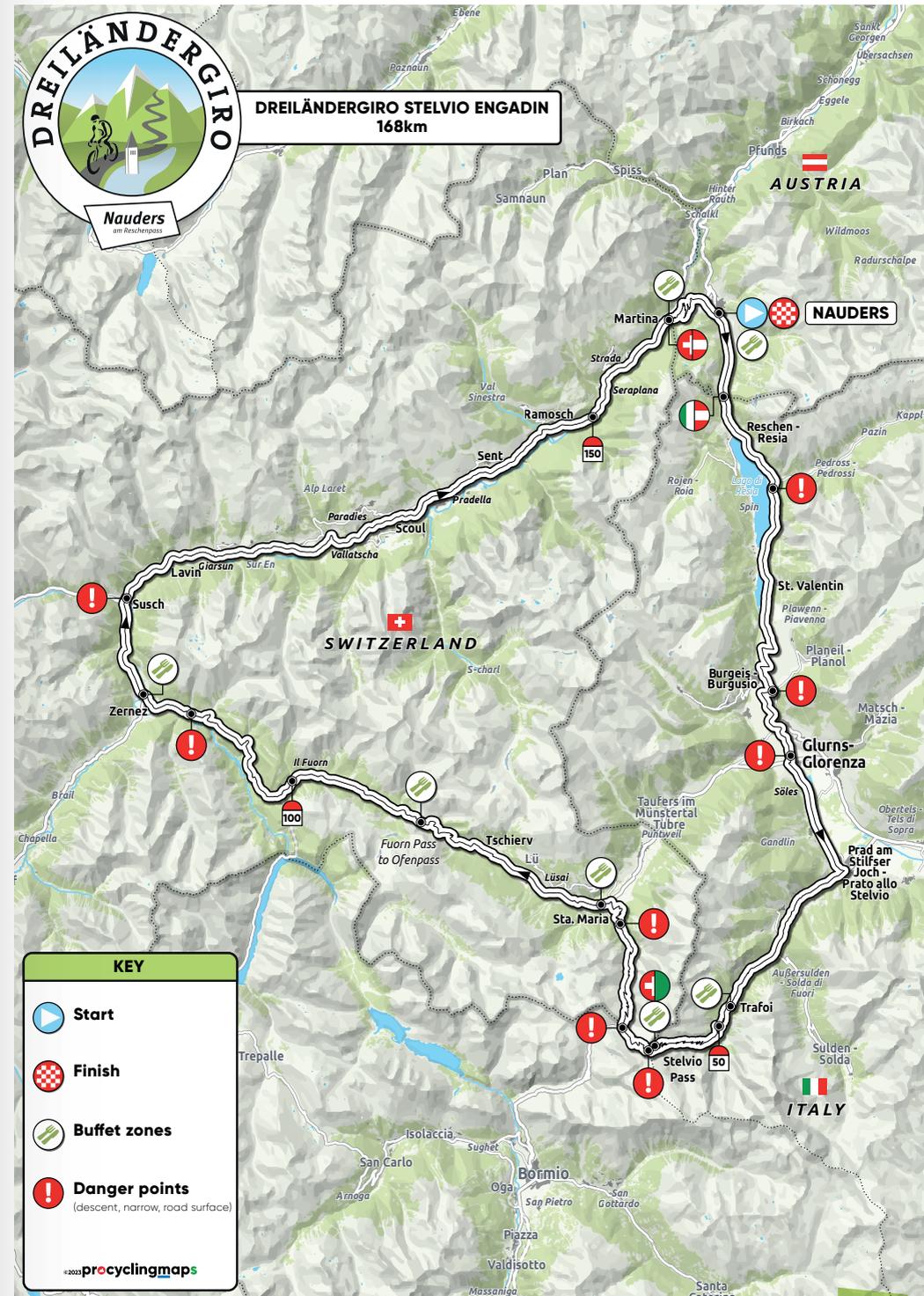


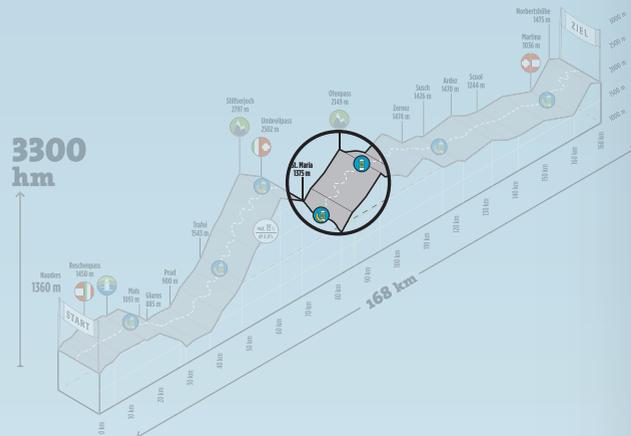
DIE STRECKEN

STELVIO ENGADIN 168 KM



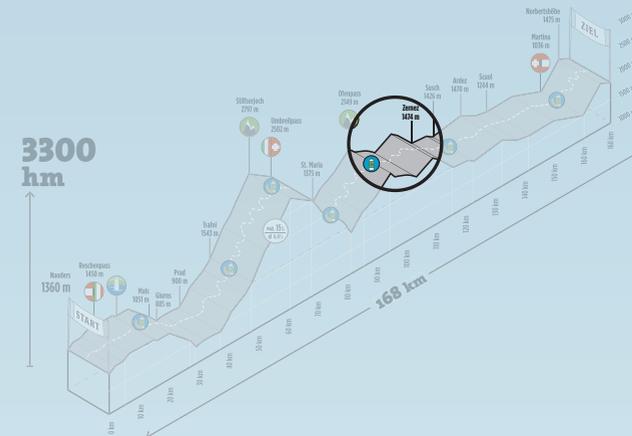
Stelvio Engadin | Nauders > Reschenpass > Glurns im Vinschgau > Prad a. d. Stilfserjochstraße > Trafoi > Kehrenorgie auf Stilfserjoch > Stilfser Joch > Abfahrt über Umbrailpass > Santa Maria im Müntertal > Ofenpass > Zernezhöhe > Susch > Scuol > Ramosch > Martina > Nauders.





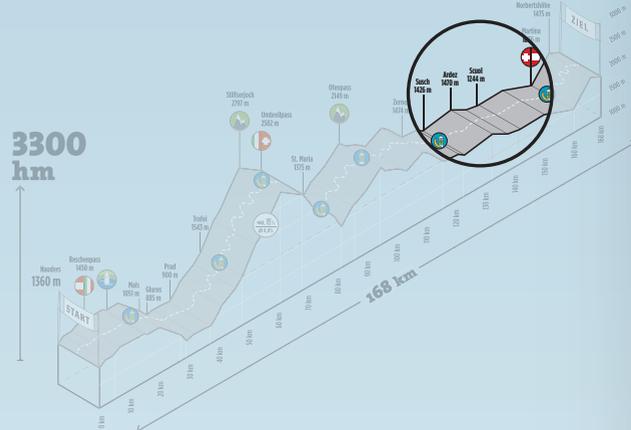
HIGHLIGHTS AUF DEM NÄCHSTEN STRECKENABSCHNITT!

- 📍 Fahrt durch das malerische Münstertal
- 📍 Vorbeifahren an der UNESCO-Welterbestätte Benediktinerinnen Kloster St. Johann Münstair
- 📍 Passübergang Ofenpass (Fuorn Pass) auf 2149 m
- 📍 Durchschnittliche Steigung: 5,7 %
- ⚠️ Ausreichend Wasser für Auffahrt Ofenpass trinken
- ⚠️ Ausschließlich am rechten Fahrbahnrand fahren
- 📍 Nächste Verpflegungsstation in ca. 12 km
- 📍 Cut-off Time Ofenpass: 14:00



HIGHLIGHTS AUF DEM NÄCHSTEN STRECKENABSCHNITT!

- 📍 Abfahrt vom Ofenpass bis nach Zernez
- 📍 Durchfahrt um den Schweizerischen Nationalparks – der älteste Nationalpark der Alpen
- ⚠️ Lange und kurvenreiche Abfahrt nach Zernez
- ⚠️ Achtung auf Licht/Schatten Verhältnisse bei den Tunneln/Galerien
- ⚠️ Immer auf der rechten Fahrspur fahren
- 📍 Nächste Verpflegungsstation in ca. 20 km



HIGHLIGHTS AUF DEM NÄCHSTEN STRECKENABSCHNITT!*

- 📍 Fahrt durch das malerische Engadin in der Schweiz
- 📍 Durchquerung von traditionellen engadiner Dörfern wie Susch und Lavin
- 📍 Panoramablick auf majestätische Gipfel
- 📍 Blick auf das über 1000 Jahre alte Schloss Tarasp
- ⚠️ Engstelle in Susch
- 📍 Lange Fahrt im Engadin Tal, kilometerweit begleitet vom Inn
- 📍 Nächste Verpflegungsstation in ca. 45 km

* Wenn du diesen Streckenabschnitt auch mit dem Mountainbike erkunden möchtest haben wir einen Eventtipp für dich! Auch der „Nationalpark Bike Marathon“ fährt über diesen Streckenabschnitt.



HIGHLIGHTS AUF DEM LETZTEN STRECKENABSCHNITT!

- 📍 Letzter Streckenabschnitt!
- 📍 Dein Finish ist zum Greifen nah!
- 📍 11 Kehren bis nach Nauders
- 📍 Durchschnittliche Steigung: 6,4 %
- 📍 Letzte Verpflegungsstation vor dem Ziel
- 📍 Cut-off Time Ziel: 17:00
- 📍 Ca. 10 km bis zum Ziel

SICHERHEIT AUF DER RADSTRECKE

Liebe Teilnehmerin, lieber Teilnehmer!

Auf diesen Seiten möchten wir Dir noch einige Gedanken zu Deiner Vorbereitung auf den Dreiländergiro mitgeben. Mit unserem Radmarathon möchten wir Dir ein einzigartiges Erlebnis in einer wunderschönen Region bieten. Damit uns das gelingt, bedarf es auch einiger Regeln und Guidelines.

Reglement:

- Alle Teilnehmenden des Dreiländergiro verpflichten sich mit dem Tragen der Startnummern, das Reglement der Organisation strikt einzuhalten:
- Das Tragen eines Helms ist für alle Teilnehmende obligatorisch.
- Dein Fahrrad muss den rechtlichen Sicherheitsbestimmungen entsprechend für den Straßenverkehr ausgestattet sein.
- Die Straßenverkehrsordnung ist ausnahmslos einzuhalten. Bei Nichtbeachtung folgt ein Ausschluss aus der Veranstaltung sowie entsprechende behördliche Maßnahmen.
- Es ist Deine Pflicht, im Falle eines Unfalls Erste Hilfe zu leisten. Unterlassene Hilfeleistung ist nach dem Strafgesetzbuch eine Straftat.
- Unübersichtliche Streckenteile sind vorsichtig zu befahren.
- Bei Abfahrten jederzeit bremsbereit fahren.
- Defekte an übersichtlichen Stellen außerhalb der Rennstrecke beheben.
- Bei schlechtem Wetter hat sich jede Teilnehmende entsprechend auszurüsten – wir befinden uns in hochalpinem Gelände.
- Das Abkürzen von Strecken ist verboten.
- Ein unangemeldeter Streckenwechsel ist nicht gestattet.
- Den Anweisungen des Veranstaltungsteams, der Sicherheitsorgane und der Begleitfahrzeuge ist ausnahmslos Folge zu leisten
- Private Begleitfahrzeuge sind strikt verboten und können zur Disqualifikation führen.
- Auf der Strecke ist es nicht erlaubt, Abfälle wegzwerfen, ausgenommen bei den Litterzones an den Labestationen.

Streckenposten:

Die Radstrecke wird mit einer Vielzahl an Streckenposten abgesichert. Bitte beachte, dass es KEINE totale Straßensperre gibt, sondern Dir überall Verkehr entgegen kommen kann. Solltest Du Streckenposten mit einer GELBEN Fahne sehen, dann weisen Sie Dich auf eine Gefahrenstelle hin. Reduziere die Geschwindigkeit und fahre besonders achtsam.

Solltest Du einen Streckenposten mit einer ROTEN haltenden Fahne sehen, brems ab und sprich mit ihm. Der Streckenposten wird Dir wichtige sicherheitsrelevante Informationen zukommen lassen.

Beschilderung:

Die Strecke ist durchgängig mit Pfeilen beschildert. Stelvio Vinschgau Teilnehmende orientieren sich bis Sta. Maria an grünen Pfeilen; ab Sta. Maria bis zum Ziel an blauen Pfeilen.

Teilnehmende der Stelvio Engadin Strecke orientieren sich durchgängig an den grünen Pfeilen.

Verhalten bei mechanischen Defekten:

Alle Labestationen sind mit mechanischem Equipment ausgestattet, hierzu zählen Fahrradpumpe, Schläuche, kleines Werkzeug. Weiters gibt es auch einen mobilen Neutral Service Trupp auf der Strecke, der – je nach Verfügbarkeit – mobil die Teilnehmenden auf der Strecke versorgen kann. Eine Anfrage des mobilen Service Teams erfolgt durch das Dreiländergiro Service Telefon.

Dreiländergiro Service Line
(am Veranstaltungstag aktiv)

+43 660 949 25 70

Speichere Dir diese Nummer
in Deinem Handy ab!

Verhalten bei frühzeitigem Abbruch des Radmarathons:

Hinter den letzten Teilnehmenden fährt ein Schlusswagen. Teilnehmende die den Dreiländergiro frühzeitig auf der Strecke abbrechen, können im Schlusswagen in das Ziel, zurück nach Nauders, mitgenommen werden – Es kann natürlich sein, dass der Schlusswagen bereits voll ist, dann sollten sich die Teilnehmenden bei dem Dreiländergiro Service Telefon melden.

Verhalten bei medizinischen Vorfällen (Notfällen):

Umgehend die Dreiländergiro Service Line anrufen und genaue Angaben zum vorliegenden Einsatz geben: WO befinde ich mich (Ortschaft, KM); WAS ist passiert; WER ruft an (Name, Startnummer, Telefonnummer).

Service Line:

Die Service Line ist eine Telefonnummer mit der Du direkt ins ECC – Event Control Center kommst. Dort laufen alle eingehenden Meldungen zusammen. Die Service Line sollte ausschließlich in Situationen gewählt werden, in denen Du Hilfe brauchst. Das kann ein medizinischer Notfall sein, ein größerer technischer Effekt oder auch, wenn Du einfach nicht mehr weiterkommst.

ZEITNEHMUNG UND LIVE TIMING

Live-Zieleinlaufliste

Deine Finisherzeit ist direkt nach Deiner Zieleinfahrt online einsehbar.

Zwischenzeiten

Stilfserjoch: Auf dem Pass der Pässe messen wir Deine Zwischenzeit. Auch dieses Ergebnis ist live abrufbar, sodass Dich Deine Begleitpersonen verfolgen können. Leider ist die Internetverbindung auf 2750m über dem Meeresspiegel teilweise etwas eingeschränkt und es kann vorkommen, dass einzelne Zeiten nicht live angezeigt werden – in der Ergebnisliste werden diese allerdings aufscheinen!

Info für Deine Begleitpersonen:

Damit auch niemand Deinen Zieleinlauf verpasst, haben wir jeweils einige Kilometer vor dem Ziel noch einmal eine Live-Übertragung Deiner Zwischenergebnisse. Auf Strecke Stelvio Vinschgau wird Deine Zeit in Reschen gemessen – 6 km vor dem Ziel. Auf Strecke Stelvio Engadin ist der letzte Zeitnahmeposten der Strecke in Martina – 7,7 km vor dem Ziel. Wenn Du bei Deiner Anmeldung eine Telefonnummer Deiner Begleitperson angegeben hast, wird diese an dem letzten Zeitmessposten kurz vor Deiner Zieleinfahrt per SMS informiert.

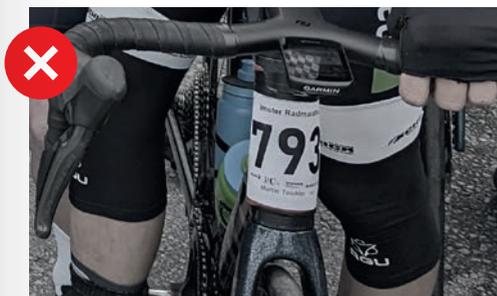


RICHTIGE MONTAGE DER STARTNUMMER

Bitte beachte, dass Deine Startnummer Dein offizielles „Dreiländergiro-Dokument“ ist. Die Teilnahme am Radmarathon, die kontrollfreie Überquerung aller Grenzen, die Unterstützung durch das Streckenpersonal ist nur mit einer korrekt montierten und gut sichtbaren Startnummer möglich. Die korrekte Befestigung der Startnummer ist eine behördliche Auflage, daher führt das mutmaßliche Beschädigen oder Fehlanbringen deiner Startnummer zur Disqualifikation.

Die Startnummer darf nicht geknickt oder gerollt werden.

Die Zeitnehmung erfolgt über den Transponder in deiner Sattelstützen-Nummer. Die falsche Montage oder Beschädigung deiner Sattelstützen-Nummer führt dazu, dass deine Zeit leider nicht erfasst werden kann und du nicht in der Wertung aufscheinst. Deshalb befestige den Sattelstützen-Aufkleber bitte unbedingt wie abgebildet.



VERPFLEGUNGS-STATIONEN

Auf der Strecke wirst Du an **5 (Stelvio Vinschgau)** oder **7 (Stelvio Engadin) Verpflegungsstationen** von uns versorgt. Auch auf der Strecke gelten natürlich unsere „Green-Regeln“: An jeder Station gibt es Mehrwegbecher. Diese kannst Du entweder direkt an der Verpflegungsstation zurücklassen oder, wenn Du es eilig hast, im Bereich der Litterzone an den Straßenrand werfen. Dasselbe gilt für jeglichen Müll. Die Natur ist uns wichtig, deshalb sind wir hier streng: Wer Müll oder Becher außerhalb der Litterzone entsorgt, riskiert die Disqualifikation. Die Litterzones erkennst Du an unseren Beachflags.



Fair-Use-Prinzip:

Bei allen Verpflegungsstationen gilt das Fair-Use-Prinzip. Verpflege dich ausführlich und gönne dir auch mal eine Pause, aber lass Deinen Dreiländergiro-Kolleg:innen auch noch was über. Wenn Du Dich z. B. ausschließlich mit Gels und Riegeln während dem Dreiländergiro versorgst, dann plane bitte voraus und nimm Dir einige Gels/Riegel mit. Das Einstecken von mehreren Riegeln oder Gels pro Station ist nicht vorgesehen.

Dein Proviant an den Verpflegungsstationen:

Welche Produkte dich an welcher Labestation erwarten, findest du in unseren FAQs. >>



FAQs

Getränke:



Wasser



Cola



Iso-Getränke

Powerbar Produkte:



Sonstige Verpflegung:



DREILÄNDERGIRO IMPACT REPORT



Einsparung von ca. **80 kg Papier** dank Verzicht auf Flyer und Reduktion der Printmedien. Außerdem werden alle Printmaterialien des Dreiländergiro auf recyceltem Papier gedruckt.



Alle beim Dreiländergiro verwendeten Textilien, einschließlich unserer Teamkleidung, sind **Oeko-Tex STANDARD 100** zertifiziert. Natürlich auch unsere Goodie-Bags, welche dieses Jahr besonders nachhaltig sind: Sie bestehen aus einem wiederverwendbaren Obst- und Gemüsenetz, das dir das ganze Jahr hilft, Plastik zu sparen.



Regionale und faire Produkte sind auch dieses Jahr wieder unser Fokus bei der Verpflegung. Unser Bäcker aus Nauders zaubert das Brot und Kuchen mit (Bio-) Freiland-Eiern von zwei lokalen Bauernhöfen. Die Pizzaschnitten am Stelvio kommen von einer Pizzeria im Nachbarort Reschen.



Sämtliche Holzartikel wie etwa unsere Trophäen, Beschilderungen, Müllverkleidungen uvm. sind aus **heimischem Holz** und in Nauders hergestellt.



Mit unseren Trikots haben wir jede Menge Treibhausgase, Energie und Wasser eingespart: genauer gesagt **3778 kg CO₂**, **13921 kWh** Energie und **17.463 Liter** Wasser.



Durch die Verwendung von Mehrweggeschirr, Besteck und Becher sparen wir über **20.000 Becher** und vermeiden über **1.000 kg Plastikmüll**. Auch beim Einkauf unserer Produkte achten wir natürlich darauf Plastik und Abfall zu vermeiden. Wir verwenden z. B. nur Mehrwegflaschen in Großgebinden zum Ausschank.



Recycling: Sämtliche neue Brandingmaterialien vom Sonnenschirm, Liegestuhl bis zum Werbebanner bestehen aus recycelten Materialien. Bei Getränkecontainer und Co verwenden wir ausschließlich Mehrwegbebinde und achten auch beim Abfall ganz besonders auf Recycling.



Green Partners: Auch 2024 haben wir wieder besonders darauf geachtet viele grüne Partner an Bord zu holen.

GIRO DAYS TV

Wir haben uns etwas ganz Besonderes einfallen lassen, um die Begeisterung der Community noch intensiver auf den Strecken einzufangen: Es wird **Live-Einstiege** direkt von der Strecke geben! Diese spannenden Momente könnt ihr sowohl auf unserer **Website www.dreilaendergiro.at** als auch auf unseren **Social-Media-Kanälen** hautnah miterleben. Der Dreiländergiro am Sonntag sowie die feierliche Eröffnung am Samstag werden live übertragen. Auch im Start-/ Zielgelände könnt ihr das Event auf den Videowalls in Echtzeit verfolgen. Seid dabei und erlebt den Dreiländergiro live!



Live Einblicke

SPONSOREN & PARTNER



UNSERE AUSSTELLER:

Vor Ort findet ihr folgende Aussteller:

Baldiso > Exklusive Road Bikes

Curing Shots > Kurkuma Ingwer Shots

Ennoble > Laufräder

Blacksheep Eyewear > Sportsonnenbrillen & Helme

Powerbar > Sport Ernährung

BASEFIVE > Training & Physio

Blackroll > Faszienrollen & mehr

Quäldich > Geführte Rennrad-Reisen

Keego > deine quetschbare Trinkflasche aus Titan

eleven sportswear > Radbekleidung

the long run club > Sportbekleidung

Tubolito > High-Tech-Fahrradschläuche

nom Coaching > Training & Sportfood

POP EYES > Sportbrillen & Accessoires

PILLAR Performance > Sportnahrungsergänzungsmittel

MEHRwert für unsere Community in unserer digitalen Ausstellerwiese. Sichere Dir deinen Bonus von **10 bis 20%** auf ausgewählte Artikel unserer Partner:



KURZFRISTIGE ÄNDERUNGEN, UPDATES:

365 Tage arbeiten wir bereits an unserem legendären Wochenende! Aber leider lassen sich kurzfristige Änderungen wie Wetterumschläge, Beschädigungen auf der Strecke, Autounfälle usw. nicht planen. Daher werden wir die Seite „Teilnehmerinfo“ auch während unserem Wochenende ständig updaten und auf aktuelle Probleme eingehen. Wir bitten Dich die Seite auch vor Ort zu checken. Damit entlastest Du auch unser Service-Telefon und wir können uns auf Notfälle fokussieren.

Natürlich kommunizieren wir kurzfristige Änderungen auch auf unseren **Social-Media Kanälen**. Folge uns jetzt, damit Du Up2date bleibst!

Gesundheit und Sicherheit stehen an erster Stelle!

Wir möchten, dass alle Teilnehmer:innen des Dreiländergiros gesund und sicher bleiben. Daher empfehlen wir dringend, bei jeglichen gesundheitlichen Bedenken oder Problemen, die Teilnahme am Radmarathon abzubrechen. Falls Du den Radmarathon abbrechen musst, findest Du auf Seite 25 der Broschüre Informationen darüber, wie Du vorgehen solltest.

Bitte denke auch daran, dass der Radmarathon eine anspruchsvolle körperliche Herausforderung darstellt. Stelle sicher, dass Du gut vorbereitet bist und dass Deine körperliche Verfassung dem Herausforderungslevel entspricht. Falls Du dich unwohl fühlst oder Zweifel an deiner Gesundheit hast, raten wir Dir, von einer Teilnahme abzusehen und stattdessen die Dreiländergiro-Community im Festzelt oder auf dem Gelände anzufeuern.



www.dreilaendergiro.at/de/Dein-Dreilaendergiro/Teilnehmerinfo



Facebook



Instagram



DIE GIRODAYS

Harte Anstiege, imposante Höhen, legendäre Pässe, endlose Kehren, aber auch ruhige Ausfahrten, Zeit für den Augenblick, Genuss & Passion – das sind die Girodays 2024! Wir wollen mit euch Grenzen überschreiten und Menschen verbinden. 3 Top-Events bilden das Highlight der Girodays. Dazwischen wird ein vielfältiges Programm geboten. Bei abwechslungsreichen Ausfahrten, Laktatmessungen, online Webinare, Fachvorträgen und weiterem Trainingsprogramm geben Dir unsere Experten ihr Wissen weiter und bereiten Dich perfekt auf den Dreiländergiro vor.

www.dreilaendergiro.at/de/Girodays-2024



**RACE ACROSS
THE ALPS**
540 km | 14.000 hm

Quer über die Alpen. Bei diesem Kraftakt über 3 Länder werden wahre Helden geboren.



**NIGHTRACE
NAUDERS**

Das spannende Profi Kriterium mitten durch den Ortskern von Nauders sorgt jedes Jahr für eine gewaltige Stimmung. Mit dabei sind die Kids vom BikeClub Nauders, die ihr Können zeigen.



DREILÄNDERGIRO
120 km | 3000 hm
168 km | 3300 hm

Der legendäre Klassiker! Das Highlight der Girodays!



29. JUNI 2025

Save the Date!



www.dreilaendergiro.at
www.nauders.com